



青森で働く「人」と「企業」の  
働き方を支える

平成29年7月25日に  
開業しました！

# あおもり働き方研究所

所長  
北 梨恵

電話 090-6265-4565  
メール aohata-lab-1001@aohata-lab.com  
住所 青森県五戸町市川道十文字3-10  
URL <http://aohata-lab.com/>

## 創業のきっかけ・動機

会社員の時に、ストレスを抱え、体調を崩してしまっただちを見つけて、これからは人も企業も働き方を見直し、お互いに良い関係が結べるよう支える事業が必要だと思ったから。コンテスト当初は、リラクゼーションに重きを置いていましたが、その後、再考を重ねて、現在の事業内容で起業することにしました。

## サービス・事業(営業)内容

青森県内では人材不足に悩む企業様が増えてきており、当研究所では大きく分けて、今は2つの柱で事業を進めています。

- ・働き方見直しに関するコンサルティング
- ・リモートワークでの事務作業代行サービス

この他、県内各地でリモートワークや女性活躍などに関するイベントを実施中。

## メッセージ:これから創業を目指す方へ

頭で考えるのではなく、言葉に出し、紙に書くことが何よりも大切です。そして、一緒に走ってくれるIMの存在もとても大きいです！

## 利用した支援内容等

創業準備期間 : 4年  
利用した支援制度: 起業家養成講座、あおもり起業家グランプリビジネスプランコンテスト、IM伴走型支援