



あなたの「やる気」をサポート

Vol.2

じもと 創業

21あおもり創業応援BOOK

創業・起業の現状

日本で新しく事業や商売が始められた件数(1年間の開業数)は約12万件(平成29年度)です。これは決して多くはなく、「開業率」でみるとイギリスやフランスが10%を超えているのに比べ、日本はその半分以下の5%程度に過ぎません。平成29年度の開業率の全国平均は5.5%ですが、青森県は3.3%と低く、都道府県別では42位となっています。また、廃業率は、青森県は3.4%(全国平均3.4%)と都道府県別では15位となっています。青森県の廃業率はここ数年3%台後半と減少傾向にある一方、開業率は3.5%前後で推移しています。

●青森県の開業数・開業率



出所:厚生労働省「雇用保険事業年報」をもとに加工

次に、業種別の割合です。新規開業業種の割合(平成29年度)は、全国では、「サービス業」(23.3%)が最も多く、「医療、福祉」(19.6%)、「飲食店、宿泊業」(14.2%)と続いています。青森県では、「飲食店、宿泊業」(32.3%)が最も多く、「サービス業」(30.8%)、小売業(14.6%)と続いており、多少の差異はあるものの、全国同様サービス業をはじめとする第三次産業の割合が高くなっています。

●新規開業業種



出所:日本政策金融公庫「新規開業実態調査」等参考に加工

中小企業や起業家の活躍が日本の更なる成長発展につながるため、創業・起業を支援する仕組みが国、県、市町村の他、民間事業者などでも行われています。青森県でも、上記の状況を踏まえ、地域の活性化、雇用の場の確保等のため、創業者が増えるよう県内の関係機関が連携して、支援を強化しています。

公益財団法人 21あおもり 産業総合支援センターについて

公益財団法人21あおもり産業総合支援センターは、青森県産業の活性化と活力ある地域づくりのため、県内の中小企業者等に対し、研究開発から事業化まで段階に応じた総合的な支援を行っており、その主要な取り組みの1つとして、創業・起業支援事業も行っています。

21あおもりの創業・起業支援

「創業したい」「創業を検討している」「起業に関心・興味がある」といった方に対し、インキュベーション・マネジャー(IM)が「伴走型」で創業に係る各種支援・アドバイスをしています。

起業の
アイデアはあるが、
何から準備したらいいのか?

ビジネスプランを
作ってみたので、
アドバイスがほしい

例えば

事業を始めるに際し、
資金的な問題を
どうしたらいいのか?

事業を開始して間もないが、
今後の課題に
どう取り組めばいいのか?

等々、創業・起業の悩みをお持ちの方を支援します。

※IMとは、創業・起業志望者を、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで一貫して支援する専門家です。

本書では、これまで21あおもり産業総合支援センターを利用し、創業した方々を紹介し、また、これから創業を検討している方々を応援する「創業希望者応援店」として、先輩起業家の方々からのメッセージも掲載しています。これから地元(青森県内)で創業しようとする皆様の参考となれば幸いです。

がんばれ

いまこそ創業

輝く未来

自身のやる気で夢を叶えた皆様



創業者一覧

21あおり産業総合支援センターを利用し、創業した方で、了承を得た方々を掲載しています。(平成28年度～平成30年度)

●卸売・小売	
蓮パン工房	04
●生活関連サービス	
手もみ処さざ波	04
樺瑠(チャルー)	04
Pul Beaute(プリュポーチ)	04
CO・YO・LI(こより:Comfort Your Life)	04
トリミングサロン ハッピー	04
Hair&Make+Handmade.lab_hideout(ヘアメイク プラス ハンドメイド ラボ ハイドアウト)	04
Leap hair&eyelash(リープ ヘアー アンド アイラッシュ)	04
●医療・福祉	
おひさま接骨院	04
エジソンキッズ	04
株式会社活き活き半島	05
株式会社健康	05
●専門・技術サービス	
社会保険労務士 渡辺聡事務所 栄町不動産サポート	05
成田社会保険労務士事務所	05
人事・法務コンサルティング高松事務所	05
●飲食業	
F's table(エフズテーブル)	05
イタリア食堂ポルタ(porta)	05
Bar Ludens(バルルーデンス)	05
麺屋きんせい	05
ねこカフェ・ハンドメイド雑貨 Five Cats(ファイブキャッツ)	05
Toshi's DINER(トシズ ダイナー)	06
Dining Café & Bar Hungry Joker(ダイニングカフェアンドバーハングリジョーカー)	06
天手鼓舞	06
らーめん寛	06
つどい処えん	06
まちのお弁当屋さんCasket(キャスケット)	06
農家サロン夏菜	06
●その他	
石田イベントセッケイスト合同会社	06
岩木山ラジコン空港株式会社	06
ピットイン合同会社	06
ツガル精密機器株式会社	07
あおり働き方研究所	07
合同会社むつつのたね	07
株式会社羽賀興業 西部マリーン	07
介護タクシー そら	07
Youseful株式会社(ユースフル)	07
株式会社リアフル	07

蓮パン工房

中川 礼子

事業概要 地元の酒造メーカーの酒かす酵母や天然酵母にこだわったパンの製造販売

●住所 / むつ市小川町2-1-1
●電話 / 0175-39-9801 ●創業 / 平成29年4月

樺瑠(チャルー)

早瀬 貴重

事業概要 リンパマッサージ専門店。オリジナルハーブティ、精油、アジア雑貨等も販売

●住所 / 青森市石江江渡54-2
●電話 / 090-2989-9140 ●創業 / 平成31年1月
●URL / https://charuko.grupo.jp/

CO・YO・LI(こより:Comfort Your Life)

馬場 妙子

事業概要 台湾式足つぼと東京リマイスター学院青森校認定講師

●住所 / 三沢市緑町2-3-30
●電話 / 070-4296-4502 ●創業 / 平成30年11月
●URL / https://coyoli.amebaownd.com/

Hair&Make+Handmade.lab_hideout(ヘアメイク プラス ハンドメイド ラボ ハイドアウト)

倉岡 真理

事業概要 ハンドメイド作品を少しだけ販売している丁寧な接客の美容室

●住所 / 七戸町野続7-24
●電話 / 0176-62-4585 ●創業 / 平成29年8月

おひさま接骨院

今 貴幸

事業概要 腰・肩・膝などの痛みをアメリカ発筋膜リリースで治療。むち打ち症治療も最新治療器で対応

●住所 / 青森市造道1-4-19
●電話 / 017-772-0038 ●創業 / 平成29年2月
●URL / http://ohisama-sekkotu-chiro.com/

手もみ処さざ波

佐藤 正樹

事業概要 全身ボディケアやエステなど癒しメインのリラクゼーションを提供

●住所 / 青森市花園2-9-30 マンション甲田101
●電話 / 017-715-9378 ●創業 / 平成29年4月
●URL / http://www.a-sazanami.com/

Pul Beaute(プリュポーチ)

工藤 優香

事業概要 完全予約制のプライベートエステサロン。女性だけではなく男性の脱毛も提供

●住所 / 弘前市早稲田2-8-18 ストーンヒルハイツ| 101
●電話 / 0172-28-1141 ●創業 / 平成30年4月
●URL / http://pulbeaute.com/

トリミングサロン ハッピー

蛭名 五月

事業概要 本州北限の犬の美容室

●住所 / むつ市川内町松川川代13
●電話 / 080-9259-6864 ●創業 / 平成29年7月

Leap hair&eyelash(リープ ヘアー アンド アイラッシュ)

町屋 聡子

事業概要 ヘアの他にまつげエクステなども有ります。キッズスペース完備の美容サロン

●住所 / 七戸町荒熊内205-9
●電話 / 0176-27-1165 ●創業 / 平成30年9月
●URL / https://leap-haireyelash.business.site/

エジソンキッズ

内山 秀貴

事業概要 発達障害や不登校児に遊びを通して自己肯定感を育み、考える力と生きる力を支援

●住所 / 青森市新城字山田436-2
●電話 / 017-764-0181 ●創業 / 平成29年10月
●URL / http://edisonkids.jp/

株式会社生き生き半島

加賀谷 昌裕

事業概要 障害者就労継続支援B型事業として、地元の農業の生産・加工により障害者が自立できる施設を目指す

●住所 / むつ市川内町川内47 コミュニティ作業所あじさい
●電話 / 0175-31-1420 ●創業 / 平成30年6月

株式会社健康

中山 武史

事業概要 訪問介護

●住所 / 平川市町居南田162-2
●電話 / 0172-40-3305 ●創業 / 平成31年3月

Toshi's DINER(トシズ ダイナー)

和田 道子

事業概要 キッチンカーでホットドッグの移動販売

●住所 / 十和田市 ●創業 / 平成31年2月
●URL / <https://www.facebook.com/pg/ToshisDINER/posts/>

Dining Café & Bar Hungry Joker

(ダイニングカフェ アンド バー ハングリー ジョーカー)

栢 佑太郎

事業概要 バーガー、ピザ、ご飯物などの幅広いフードメニューと他店にはないフレーバーカフェラテを中心とした飲食店

●住所 / 三沢市桜田町1丁目2-20 さくらフロント1F
●電話 / 0176-58-6607 ●創業 / 平成30年12月
●URL / <https://www.hungryjoker-cafebar.com>

社会保険労務士 渡辺聡事務所 栄町不動産サポート

渡辺 聡

事業概要 「依頼者のお話に傾聴するを大事とする不動産業者。社会保険労務士も開業中

●住所 / 青森市古川2-4-17 ツツ木ビル1号
●電話 / 017-752-1617 ●創業 / 平成29年1月
●URL / <https://www.sakaemachi-f.com/>

成田社会保険労務士事務所

成田 考史

事業概要 労働・社会保険に関する申請書等の作成・手続代行、労務管理、その他相談・指導

●住所 / 青森市石江江渡106-82
●電話 / 090-4318-2138 ●創業 / 平成31年2月

天手鼓舞

二本柳 むつ子

事業概要 本格的関西風お好み焼が食べられるお店。商品は全て焼き上げてから提供。

●住所 / むつ市新町1-26
●電話 / 0175-33-0282 ●創業 / 平成30年12月

らーめん寛

三上 由紀子

事業概要 味わい深いスープ、自家製調味料を使用したタンタン麺など、こだわりのラーメンを提供

●住所 / 鎌ヶ沢町田中町62-3
●電話 / 0173-72-2674 ●創業 / 平成28年7月

人事・法務コンサルティング高松事務所

高松 佳樹

事業概要 会社設立登記から労働社会保険手続き、人事労務管理まですべておまかせ。経営者を応援

●住所 / 東北町大浦堀ノ内52
●電話 / 0176-56-3808 ●創業 / 平成29年8月
●URL / <http://www.yoshiki-office.com/>

F's table(エフステーブル)

兼平 典明

事業概要 フレンチベースのバル居酒屋

●住所 / 青森市古川1-19-2 2F
●電話 / 017-757-9975 ●創業 / 平成28年8月
●URL / <http://fstable.com/>

つどい処えん

兼平 洋陽

事業概要 地元産の食材を使った季節感ある料理を、大阪かぶれで「マイノリティ」でもある店主がおもてなし

●住所 / 鎌ヶ沢町舞戸町字下富岡29-46
●電話 / 0173-82-0735 ●創業 / 平成30年4月

まちのお弁当屋さんCasket(キャスケット)

長谷川 竜也

事業概要 お弁当の予約販売・配達と、お惣菜の店頭販売

●住所 / 鎌ヶ沢町舞戸町下富岡29-46
●電話 / 0173-82-0940 ●創業 / 平成30年8月
●URL / <http://casket-aji.com>

イタリア食堂ポルタ(porta)

木村 恵

事業概要 地元の食材や自家製の調味料を使って作るイタリアンレストラン

●住所 / 青森市本町2-1-5 シティパレス本町1F
●電話 / 017-762-0540 ●創業 / 平成29年5月
●URL / <https://www.facebook.com/porta2017/>

Bar Ludens(バー ルーデンス)

小笠原 郁也

事業概要 オーセンティックバーにて酒類やサービスなどのお客様の癒しの場を提供

●住所 / 青森市堤町1-1-9
●電話 / 017-777-0677 ●創業 / 平成30年2月
●URL / <https://www.barludens.com/>

農家サロン夏菜

高木 欣子

事業概要 野菜、加工品、手芸品等の朝市、貸室、ランチ(予約制)

●住所 / 藤崎町常盤一西田23-14
●電話 / 080-5221-0431 ●創業 / 平成30年8月

石田イベントセッケイスト合同会社

石田 耕市

事業概要 催事と県産品販売の企画運営 セッケイスト・ツナギストでアレンジャーです

●住所 / 青森市浜田豊田14-1
●電話 / 070-5620-1966 ●創業 / 平成29年11月
●URL / <https://www.event-sekkeist.com/>

麺屋きんせい

佐藤 琢哉

事業概要 青森市内では珍しい熊本系豚骨をメインに季節限定の商品を提供しているラーメン店

●住所 / 青森市中央1-26-11
●電話 / 017-735-2626 ●創業 / 平成30年7月

ねこカフェ・ハンドメイド雑貨 Five Cats(ファイブ キャッツ)

佐々木 直樹

事業概要 8匹の猫とふれあえる「ねこカフェ」。癒しをテーマにした手作り雑貨も販売しています。

●住所 / 弘前市黒滝一ノ川瀬82-3
●電話 / 080-1844-0691 ●創業 / 平成30年7月
●URL / <http://www.five-cats.jp>

岩木山ラジコン空港株式会社

太田 徳次

事業概要 国土交通省認定ドローンスクール、ドローン・ラジコン等の飛行場運営、ドローン等販売

●住所 / 黒石市相野96-8
●電話 / 0172-78-5080 ●創業 / 平成29年3月
●URL / <http://iwakisankuukou.com/>

ピットイン合同会社

倉谷 かおり

事業概要 民泊(住宅宿泊、管理、仲介業)、不動産(宅地建物取引業)、旅館業、旅行斡旋、除排雪対策事業、地域活性化に関する事業

●住所 / 五所川原市みどり町4-46
●電話 / 050-7118-6505 ●創業 / 平成30年3月
●URL / <https://www.pittinn.com/>

ツガル精密機器株式会社

工藤 伸行

事業概要 精密製品(HDD等)を生産する為の自動組立装置の製造

●住所 / 五所川原市漆川鍋懸151-23
●電話 / 0173-26-6752 ●創業 / 平成31年3月

合同会社むっつのたね

久保 里砂子

事業概要 食育コミュニケーション事業、
シェアオフィス・キッチン付レンタルスペース運営

●住所 / むつ市緑町16-12-2-301
●電話 / 090-4816-6251 ●創業 / 平成30年8月

介護タクシー そら

加藤 英二

事業概要 福祉専門職を長年経験した介護福祉士・
主任介護専門員及び認知症サポーターの介護タクシー

●住所 / 中泊町中里字亀山604
●電話 / 090-7076-1245、050-1005-9658 ●創業 / 平成29年2月
●URL / <https://caretaxisora.jimdo.com/>

株式会社リアフル

久保田 隆二

事業概要 B2C(B to C)Webメディア運営、Webマーケティング支援、
IT企画支援

●住所 / 七戸町字前川原2-3
●電話 / 090-2971-4840 ●創業 / 平成31年1月
●URL / <https://reafull.co.jp>

あおり働き方研究所

保坂 梨恵

事業概要 青森県内の企業向けに働き方改革に関する
コンサルティング、事務代行サービスを提供

●住所 / 五戸町市川道十文字3-10
●電話 / 050-5539-3757 ●創業 / 平成29年7月
●URL / <http://aohata-lab.com/>

株式会社羽賀興業 西部マリーン

羽賀 健輔

事業概要 船の製造・販売・修理

●住所 / つがる市柏玉水岸田38-3
●電話 / 0173-25-3576 ●創業 / 平成30年9月
●URL / <https://www.seibumarine.com/>

Youseful株式会社(ユースフル)

長内 孝平

事業概要 Excelのオンライン教材販売、
YouTube・TikTokのメディア運営

●住所 / 板柳町五幾形字飯田2-1
●電話 / 070-4338-0488 ●創業 / 平成30年8月
●URL / <https://osanaikohei.com>

創業の経緯について伺いました



創業希望者 応援店

創業希望者応援店では、
今後創業を検討している方々を応援しています。
先輩起業家として質問等に対応しますので、
お気軽にご相談ください。

●生活関連サービス

手もみ処さざ波	09
Pul Beaute(プリュボータ)	09
CO・YO・LI(こより:Comfort Your Life)	10
トリミングサロン ハッピー	10

●医療・福祉

株式会社健康	11
--------	----

●専門・技術サービス

社会保険労務士 渡辺聡事務所 栄町不動産サポート	11
人事・法務コンサルティング高松事務所	12

●飲食業

イタリア食堂ポルタ(porta)	12
Bar Ludens(バー ルーデンス)	13
ねこカフェ・ハンドメイド雑貨 Five Cats(ファイブ キャッツ)	13
Toshi's DINER(トシズ ダイナー)	14
らーめん寛	14
まちのお弁当屋さんCasket(キャスケット)	15
農家サロン夏菜	15

●その他

岩木山ラジコン空港株式会社	16
ピットイン合同会社	16
ツガル精密機器株式会社	17
あおり働き方研究所	17
介護タクシー そら	18
Youseful株式会社(ユースフル)	18

手もみ処さざ波

佐藤 正樹



- 住所 / 青森市花園2丁目9-30 マンション甲田101
- 電話 / 017-715-9378
- 創業 / 平成29年4月
- URL / <http://www.a-sazanami.com/>

創業のきっかけ・動機

縁あって青森で初めてこの業界に入り、続けるうちに「この仕事なら独立できる」と自信がもてるようになりました。また、実務の中で、お客様が求める価格帯やサービスを把握できましたので、そのニーズに応えられる空間を自分でつくりたいと考え、創業を決意しました。



事業概要

全身ボディケア、フットケア、オイルトリートメント、エステなど、東洋医学をベースに様々な手技を組み合わせたオリジナルのリラクゼーションを提供しています。男女問わず入りやすく、青森では他にない癒し空間にしたいと考え、店内は「沖縄の民家」をテーマにデザインしました。「通いやすい価格帯と雰囲気」、そして「おもしろい場所には自然に人が集まる」を基本に、今後、リラクゼーションにカフェを併設した2号店を開店します。

創業希望者へのメッセージ

創業には、期待も不安もあると思いますが、自分のやりたいことに向かってブレずに頑張ってください。行動あるのみ。壁に当たることを考えて尻込みするのではなく、「当たったら考える」の繰り返しでいいと思います。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 3か月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

Pul Beaute(プリュボーテ)

工藤 優香



- 住所 / 弘前市早稲田2-8-18 ストーンヒルハイツ101
- 電話 / 0172-28-1141
- 創業 / 平成30年4月
- URL / <http://pulbeaute.com/>

創業のきっかけ・動機

エステサロンで経験を積んだ姉がオープンした店です。私は、自分が肌荒れに悩んでいたこともあり、お客様のお役に立ちながら自分もきれいになれるこの仕事に魅力を感じ、姉の下で働きながら各種資格を取得しました。現在、私が弘前店、姉は東京立川店を運営しています。



事業概要

女性も男性もご利用しやすい、完全予約制のトータルビューティーサロンです。脱毛、各種フェイシャルエステのほか、特殊なホットストーンを使う「バザルト®ストーン」トリートメントのインストラクター資格を取得するなど、美容の基本である体質・肌質改善にも力を入れています。今後は、まつ毛エクステンションサービスも提供していく予定。また、東京の人気美容外科と提携しているので、ボトックスなどのご相談にも対応できます。

創業希望者へのメッセージ

やりたいと思ったら、まず行動してみた方がいいと思います。自分の好きなことなら、仮に失敗してもまた続けていけます。大事なのは、やりがいを実感できること。日々の勉強も情報収集も、好きなことなら続けられます。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 約半年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

CO・YO・LI(こより:Comfort Your Life)

馬場 妙子



- 住所 / 三沢市緑町2-3-30
- 電話 / 070-4296-4502
- 創業 / 平成30年11月
- URL / <https://coyoli.amebaownd.com/>

創業のきっかけ・動機

難病を患い、我流で足つぼを試してみたところ、確かに患部に関連する反射区にしこりがありました。それから足つぼへの関心が高まり、東京に転居したのを機に専門の学校で技術を習得。三沢に戻り、足つぼで得た健康の素晴らしさを、1人でも多くの方々に伝えたい想いで創業しました。



事業概要

オールハンドの台湾式足つぼサロン。25年の歴史をもつ「東京リマイスター学院」で学んだフットリーディングセラピストがマンツーマンで施術します。また、同学院青森校として生徒の育成も行っています。足つぼを刺激すると、体全体の血流が良くなり、各器官の機能やホルモンバランスが整えられ、免疫力も高まります。自宅サロンのため女性専用ですが、男性の方は電話でご相談ください。サロンへの送迎や高齢者施設などへの出張も承ります。

創業希望者へのメッセージ

不安もありましたが、「開業」というハードルは決して高くありません。「なぜその仕事を始めたいのか」というモチベーションを維持すること、「その仕事を続ける目標は何なのか」を見失わないことが大切だと思います。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 2年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

トリミングサロン ハッピー

蛭名 五月

- 住所 / むつ市川内町松川代13
- 電話 / 080-9259-6864
- 創業 / 平成29年7月

創業のきっかけ・動機

青森市の動物病院に勤務しているとき、猫アレルギーを発症して退職。再就職も考えましたが、私自身、地元に戻りたかったのと、川内・脇野沢地区の人から、「むつ市街まで行くのはたいへん、近くにサロンがあると助かる」という声もあり、実家の敷地内に開業しました。



事業概要

本州北限の犬専門の美容室。ワンちゃんも飼い主さんもリラックスできるアットホームなサロンです。「シャンプーコース」と、シャンプーに全身カットをプラスした「トリミングコース」を基本に、ご希望に合わせて「カットのみ」や「シャンプーと部分カット」などの組み合わせにも対応します。有料の送迎サービスも行なっています。ハンドラーの資格もあるので、将来的には、しつけのお手伝いなどもしていきたいと考えています。

創業希望者へのメッセージ

私は、再就職しようか、起業しようか、迷ったこともあり、創業の動機があいまいで、そのため融資が決まるまで時間がかかりました。なぜ自分が起業するのか、明確な意志をもつことが大切だと思います。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

人事・法務コンサルティング高松事務所



高松 佳樹

- 住所 / 東北町大浦堀ノ内52
- 電話 / 0176-56-3808
- 創業 / 平成29年8月
- URL / <http://www.yoshiki-office.com/>

創業のきっかけ・動機

自分の住みたいところで、やりたい仕事をして、適正な利益を上げて地元還元する。それが私の希望でした。民間企業で人事関係、行政機関で年金関係を担当した経験を生かし、社会保険労務士、司法書士、行政書士の資格取得後に創業しました。

事業概要

司法書士、社会保険労務士、行政書士の資格を有し、各種法務手続き(登記、人事労務管理、企業法務、労災、相続、許認可など)を一括受任。個別案件のご相談のほか、企業との相談顧問契約にも対応しています。ワンストップサービスによるスケールメリットにより、個別に依頼するよりリーズナブルにご利用いただけます。単なる事務代行ではなく、コンサルティング事務所として、依頼者に伴走し、最良の方針、解決策をご提案するよう心がけています。

創業希望者へのメッセージ

一度きりの人生ですから、何をやりたいのかしっかり考えて、決断したら一直線に進んでください。会社設立登記、労働社会保険関係手続きなど開業前後に必要な手続きに関しましては、ご要望があれば、新規創業者応援価格でお手伝いいたします。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 半年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

株式会社健康

中山 武史

- 住所 / 平川市町居南田162-2
- 電話 / 0172-40-3305
- 創業 / 平成31年3月

創業のきっかけ・動機

10年ほど介護の仕事に携わってきて、現状の制度の中では、やりたくてもできないことが多々ありました。それらを補うとともに、利用者に健康で長生きしてもらうためのよりよいサービスを提供するため、他の介護施設や医療機関との連携役も担う、新しい介護サービスの形をつくりたいと思い創業しました。

事業概要

介護保険や日常生活自立支援制度の利用者に対し、訪問介護により身体介護や生活援助を行います。また、介護タクシーによるケア輸送、家族に代わって自宅での見守り、通院介助や買い物時のお手伝いや付き添いなど、介護保険適用外の各種サービスも提供します。高齢者は、体や気持ちが元気になるとやりたいことがいろいろ増えてきます。そうした心の変化に対応しながら、提供サービスを増やしていきたいと考えています。

創業希望者へのメッセージ

最初に掲げた目標、なぜこの事業を起こすのかという理念をブレずに持ち続けることが大切です。軸がしっかりしていれば、なにが問題にぶつかって多少の路線変更が必要になっても、自分も、働いている人も納得できます。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会、商工会議所・商工会の経営相談

社会保険労務士 渡辺聡事務所 栄町不動産サポート



渡辺 聡

- 住所 / 青森市古川2丁目4番17号 三ツ木ビル1号
- 電話 / 017-752-1617
- 創業 / 平成29年1月
- URL / <https://www.sakaemachi-f.com/>

創業のきっかけ・動機

不動産鑑定事務所とハウスメーカー不動産部勤務で得た知見と経験、人脈を生かし、定年後に不動産会社の設立準備を開始。特にシニア世代や高齢者・障がい者の皆様の不動産取引のお役に立ちたいと思い、社会保険労務士の資格を取得したうえで開業しました。

事業概要

青森市の土地・建物・マンション価格の無料査定、不動産の売却・購入・相続に関する相談、空家・空地の管理などを承っています。地域の魅力や「売れる価格帯」などを熟知した地域専門の不動産会社として、皆様の思いが込められた大切な資産を、次の方にお渡りするまで丁寧にサポートします。また社会保険労務士として、開業のお手伝いや年金相談など、生活者に寄り添うサポート活動を行っています。

創業希望者へのメッセージ

地元で開業するならば、やはり信頼が命。正直で丁寧な事業展開が大切です。また、起業家セミナーなどには積極的に参加したほうがいいと思います。異業種であっても、起業の心構えなど何らかの「気づき」を与えてくれます。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 半年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

イタリア食堂ポルタ (porta)



木村 恵

- 住所 / 青森市本町2-1-5 シティパレス本町1F
- 電話 / 017-762-0540
- 創業 / 平成29年5月
- URL / <https://www.facebook.com/porta2017/>

創業のきっかけ・動機

米国から帰国後、青森市に戻り、居酒屋などで調理長やシェフを務めていましたが、一時、体調を崩して休養することになりました。昔から、いずれは自分の店を持ちたいと考えていたので、回復後に「このタイミングしかないな」と思い、開業を決意しました。

事業概要

アメリカン・ダイナーのような楽しい空間で、地元の食材をふんだんに使い、素材の味を引き出した料理をご提供しています。イタリア料理を中心に、米国コロラド州デンバーの日本総領事公邸の料理人を務めた経験を生かし、青森ではなかなか味わえない世界各国の料理もメニューに取り入れています。調味料なども手作りしていますので、今後は地元の食材を使った調味料、加工品などの商品化にも取り組みたいと思っています。

創業希望者へのメッセージ

やりたい仕事のビジョンをしっかりと持つことが第一歩。明確なほど開業までの準備もスムーズに進みます。開業後は、そのビジョンをブレずに持ち続けること。開業がゴールではありません。気を抜かず頑張ってください。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3か月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

Bar Luders(バー ルーデンス)

小笠原 郁也



- 住所 / 青森市堤町1-1-9
- 電話 / 017-777-0677
- 創業 / 平成30年2月
- URL / <https://www.barludens.com/>

創業の
きっかけ・
動機

20歳の時、いずれ自分の店を持ちたいと考えて、バーテンダー志望でホテルに入社。約10年半にわたり、ホテルバーに必要な知識と技術、サービスを学ばせてもらいました。ホテル退職後、2年ほど経営面の勉強をしたうえで、具体的な開業の準備に入りました。



事業
概要

青森市の静かな路地裏にあるショットバーです。「ルーデンス」とは、「見慣れた日常から隠れ家的な空間へ、ちょっと寄り道してくつろげる場所」をイメージして名付けました。隠れ家にお使いいただけるよう、繁華街から離れた場所を選び、ゆったりとしたカウンターのほか、プライベート感を楽しめる半個室を3部屋用意しています。ホテルバーで学んだお客様のニーズに応える、くつろぎの場づくりとサービスの提供に努めています。

創業
希望者への
メッセージ

私の場合はキャリア全部が準備期間のようなものですが、どんな業種でも、その仕事や業界について、一定の時間をかけてじっくり学んだうえで立ち上げることが重要だと思います。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 約4か月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

ねこカフェ・ハンドメイド雑貨 Five Cats(ファイブ キャッツ)

佐々木 直樹



- 住所 / 弘前市黒滝一ノ川瀬82-3
- 電話 / 080-1844-0691
- 創業 / 平成30年7月
- URL / <http://five-cats.jp>

創業の
きっかけ・
動機

もともと自宅で雑貨を販売していましたが、ログハウス風の家の外観を見て、カフェと勘違いする方が多くいました。それならカフェもやろうと考えましたが、IMさんに相談する中で、何か強みが必要だと言われ、当時5匹いた猫とふれあえる、ねこカフェとして開業しました。



事業
概要

8匹の猫とふれあえる「ねこカフェ」と、ハンドメイド雑貨の販売をしているお店です。ねこカフェは、1時間1ドリンク付きで大人1000円。コーヒー、ラテ、各種ジュースなどを用意しています。雑貨は、こぎん刺の技法で作った小物や、ヒマラヤ岩塩をエッセンシャルオイルに混ぜてボトル詰めした香りもの、特殊なオイルの中にプリザーブドフラワーを入れたハーバリウムなど、すべてオリジナルの手作りです。

創業
希望者への
メッセージ

綿密に計画したつもりでも、予想外の出費や問題が発生することもあります。それでも、夢に向かって強い意志をもち続けてください。また、可能であれば、融資額は余裕を見て設定したほうがいいと思います。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、市町村起業セミナー

Toshi's DINER(トシズ ダイナー)

和田 道子

- 住所 / 十和田市
- 創業 / 平成31年2月

創業の
きっかけ・
動機

夫婦ともにオートバイに乗りますが、各地のミーティングに参加するたびに会う移動販売の人がいて、全国を旅しながら商売するスタイルに憧れました。お客さんを待っているより人のいるところに出かけていく方が効率がいいし、楽しく仕事ができると考え創業を決意しました。



事業
概要

トラックを改造したキッチンカーで、ホットドッグの移動販売をしています。曜日ごとに十和田市、三沢市、八戸市の常駐ポイントで販売しているほか、土日は各地のイベントなどに出張します。営業場所は毎朝フェイスブックで発信しています。あつあつのとろけるラクレットチーズをたっぷりかけたオリジナルのホットドッグをメインに、お子さんも買いやすい価格帯のホットドッグ、サイドメニュー、ドリンクも多彩に用意しています。

創業
希望者への
メッセージ

創業までに何をしなければいけないのか、その道筋を専門家に聞いたうえで、できることはなるべく自分でした方がいいと思います。必要な準備を積み重ねて、問題を一つ一つ解決していけば、夢は必ずかないます。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 半年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

らーめん寛

三上 由紀子

- 住所 / 鯉ヶ沢町田中町62-3
- 電話 / 0173-72-2674
- 創業 / 平成28年7月

創業の
きっかけ・
動機

もともと母が始めた店ですが、引退することになったとき近隣の方から「夜にラーメンを食べられなくなるのは困る」との声を多くいただきました。私が引き継ぐことを決め、この機に内装をリニューアルして、メニューを増やし、宴会もできる店として新たにオープンしました。



事業
概要

近隣で唯一、深夜まで営業しているラーメン店です。営業時間は、昼11:30~14:00、夜17:30~1:00(火曜日は夜のみ営業)。人気の「タンタン麺」は、ゴマと醤油、数種類の唐辛子をブレンドした自家製ラー油を使い、辛いだけでなく、ゴマの風味豊かでコクがあると好評です。夜は一品料理も用意しているので、お酒のお客様も歓迎。独自のスパイスで仕上げた「鳥手羽先揚げ」は、好評につき持ち帰りにも対応しています。

創業
希望者への
メッセージ

創業に対する自分の希望や思い、悩みなどをまずは専門家にぶつけてみるのがいいと思います。相談するうちに解決の糸口が見えてきますし、どんな支援制度があるのかを知るだけでも勉強になります。夢を実現してください。

利用した支援内容等

●創業準備期間 / 2か月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、商工会の経営相談

まちのお弁当屋さんCasket(キャスケット)



長谷川 竜也

- 住所 / 鯉ヶ沢町舞戸町下富田29-46
- 電話 / 0173-82-0940
- 創業 / 平成30年8月
- URL / <http://casket-aji.com>

創業の
きっかけ・
動機

県外の有名店で15年ほど日本料理の修業をしてきましたが、安くて気軽に楽しんでもらえる料理の原点からやり直したい、子供の頃お世話になった人たちに恩返ししたい、若い人に料理の楽しさを知ってもらい次世代の料理人を育てていきたいとの思いで、地元で創業しました。



事業
概要

弁当の予約販売・配達と、夕方は作りたての惣菜を店頭で販売。弁当やオードブルは予算や要望に応じてお作りします。「揚げ物を少なく」「やわらかいもの」「魚の骨を取って」など電話で細かく注文いただければ、できる限り対応します。配達エリアは鯉ヶ沢町と近隣町村。農作業中の農家さんなら田んぼにもお届けします。価格も含めて、食べてくれる人の負担を少しでも減らすことで、競合店との違いを出していきたいと考えています。

創業
希望者への
メッセージ

私の場合、創業まで比較的スムーズに進んだのは、専門家のアドバイスを多く聞けたことと、その内容に自分自身が納得できたことが大きかったと思います。成功事例だけでなく、失敗例から学ぶこともたくさんあります。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業支援補助金、ミラサボ専門家派遣

農家サロン 夏菜

高木 欣子

- 住所 / 藤崎町常盤一西田23-14
- 電話 / 080-5221-0431
- 創業 / 平成30年8月

創業の
きっかけ・
動機

人とふれあい、話を聞くのが好きなので、定年後も自分ができたり、近隣のお年寄りや子供たちと「一緒にお屋でも食べようよ」と気軽に集える場所がほしくて、思い切って売家を購入。リフォームして飲食店の営業許可を取得しました。



事業
概要

空き家をリフォームしたサロンで、ランチ(500円から、予約制)を提供しているほか、郷土料理作りや本格的な窯焼きピザ作りなどの体験イベントも行っていきます。和室、洋室、自宅のリビングのような空間など多彩なお部屋があるので、レンタルスペースとして食事付きの催しにもご利用いただけます。また、サロン内外を売り場とした朝市を開催して、自家製の野菜や米、スイーツや惣菜、手芸仲間の作品などを販売しています。

創業
希望者への
メッセージ

やりたいことがあるなら、まずはやってみよう方がいいと思います。前に進んでみないとわからないことが多々あります。定年後の起業を考えている方は、楽しさを最優先に。それが健康寿命の延伸にもつながると思います。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年半
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

岩木山ラジコン空港株式会社



太田 徳次

- 住所 / 黒石市相野96番地8
- 電話 / 0172-78-5080
- 創業 / 平成29年3月
- URL / <http://iwakisankuukou.com/>

創業の
きっかけ・
動機

子供の頃から、趣味でラジコンの製作、操縦に親しみ、インストラクターとして指導も行っていました。定年後、ドローンのニーズの拡大が予想されたことから、地元の雇用の場づくりにも役立ちたいと思い、ドローン関連ビジネスの会社を設立しようと考えました。



事業
概要

ドローンやラジコン飛行機用の飛行場「よしもと飛行場」(つがる市)を運営。平成30年11月より、国土交通省認定のドローンスクールを開校し、現在は、ドローンの製造、販売も行っています。農業散布など様々なシステムを付加したドローンの製造・販売、メンテナンス、操縦の指導を通して、高齢化の進む農家の負担軽減に役立ちたいと考えています。要望があれば、トラックに必要機材を積んで、出張スクールも行います。

創業
希望者への
メッセージ

創業を支援してくれるプロがたくさんいます。困難に直面する場面もあると思いますが、様々な制度を利用し、専門家に相談するのが良いと思います。そうすることで、少しずつでも解決につながっていきます。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 2年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会、県・市町村主催各種創業セミナー、特定創業支援事業(黒石市)

ピットイン合同会社



倉谷 かおり

- 住所 / 五所川原市みどり町4-46
- 電話 / 050-7118-6505
- 創業 / 平成30年3月
- URL / <https://www.pittinn.com/>

創業の
きっかけ・
動機

もともとオーストラリアで旅行会社を経営していた経験を生かし、インバウンドの拡大と、空き家・空き部屋の活用をマッチングすることで交流人口を拡大し、人口減少や少子高齢化で疲弊する地方を活性化させるモデル事業にしたいと考え創業しました。



事業
概要

住宅宿泊事業法(民泊新法)に基づく国土交通大臣登録「住宅宿泊管理・仲介業者」として、民泊ホストを希望するオーナーさんをトータルでサポートします。申請手続きから運営・管理までを代行するほか、宿泊客の仲介も行っています。契約している県内各地の民泊施設、五所川原市内の直営の簡易宿所2箇所は、いずれも空き家や空き部屋を活用したものです。リフォームの要望があれば、提携する職人さんの斡旋も行います。

創業
希望者への
メッセージ

ビジネスですから、時には行き詰まることも、つらいこともあると思います。それでも、目標に向かって強い心を持ち続け、ひたすら努力していれば、きっと道は開けます。「意志あらば道あり」です。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / 五所川原市の創業支援制度

ツガル精密機器株式会社

工藤 伸行

- 住所 / 五所川原市漆川鍋懸151-23
- 電話 / 0173-26-6752
- 創業 / 平成31年3月

創業のきっかけ・動機

某大手メーカーのグループ企業で同事業の責任者を務めてきましたが、同社がこれらの事業から撤退することになったため、長年同社で研鑽を積んできた技術者たちを活かす場として、また取引企業から事業継続への要望もあったことから、同社OBの友人と2人で創業しました。



事業概要

電子機器(ハードディスクドライブ、リチウムイオン電池)の組み立て装置の製造、販売。半導体製造設備の電子基板の修理、クリーンルーム内の自動搬送機のモーターの修理、保守、メンテナンスなど。いずれもマイクロレベルの精度を要する難易度の高い作業ですが、某大手メーカーの技術指導を数十年にわたり受けてきた、豊富な知識と経験を有する技術者・技能者で、これらの事業に対応しています。

創業希望者へのメッセージ

事業計画をどれだけしっかり書けるかが重要です。事業計画は、アドバイスは受けても、自分自身で作成すべきです。一方、会社設立に必要な様々な届け出は、費用対効果を考えると専門機関に依頼した方がよいと思います。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 約半年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

あおもり働き方研究所

保坂 梨恵

- 住所 / 五戸町市川道十文字3-10
- 電話 / 050-5539-3757
- 創業 / 平成29年7月
- URL / <http://aohata-lab.com/>

創業のきっかけ・動機

会社員時代、ストレスで体調を崩す人を多く見てきました。当初は、社員のメンタルケアを柱とする事業を考えましたが、その後、個人のケアにとどまらず、企業や社会の「働き方」に関する認識自体を変えていくことが重要と考えるようになり、現在の事業内容で創業しました。



事業概要

業務の効率化により企業の生産性は向上し、社員もストレスなく働くことができます。当研究所では、「働き方」の見直しに関するコンサルティング業務を柱に、企業の大きな負担になっている事務作業をリモートワークで代行するサービスも行っています。事務作業の外注により業務を効率化したい企業と、在宅で働きたい人を仲介することで、労働力需給のミスマッチの解消、女性の活躍の場の拡大にも貢献したいと考えています。

創業希望者へのメッセージ

人が苦しんでいること、自分が苦しいことについて、その状況をどうすれば変えられるか、真剣に突き詰めていけば、そこにはビジネスチャンスがあります。やりがいのある仕事が見つかります。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 4年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、起業家養成研修、あおもり起業家グランプリビジネスプランコンテスト



介護タクシー そら

加藤 英二

- 住所 / 中泊町中里字亀山604
- 電話 / 090-7076-1245, 050-1005-9658
- 創業 / 平成29年2月
- URL / <https://caretaxisora.jimdo.com/>

創業のきっかけ・動機

福祉施設での経験を通して、自宅で家族やヘルパーの介助を受けて生活している人の多くが、外出時の移動手段に困っていることを知りました。入退院のための移送、夜間や緊急時など、介護保険ではカバーできない分野もあります。そうした人の助けになりたくて創業しました。



事業概要

介護が必要な方や車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャーのまま移動したい方のための介護専門タクシーです。入退院や転院、救急搬送された方が自宅へ戻る際など普通車両では対応できないとき、また通常の買い物や観光、県内から県外、県外から県内の長距離移動にも対応します。福祉施設で経験を積み、介護福祉士、主任介護専門員、認知症サポーターの資格を有していますので、安心してお任せください。

創業希望者へのメッセージ

一人で考えず、いろいろな人に相談すること。創業支援の専門家はもちろん、その業界内でのつながりを早くつくって、先輩や仲間と悩みを相談したり、情報交換したりすることが、大きな力になります。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5か月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

Youseful株式会社(ユースフル)

長内 孝平

- 住所 / 板柳町五幾形飯田2-1
- 電話 / 070-4338-0488
- 創業 / 平成30年8月
- URL / <https://osanaikohei.com>

創業のきっかけ・動機

東京の総合商社に勤めながら「おさとエクセル」を運営していましたが、20代のうちにYoutuberとして社会に貢献できるビジネスモデルを作りたいと考えました。ちょうど子供が生まれたこともあり、動画制作に集中できる環境を求めて、両親のいる板柳町で起業しました。



事業概要

表計算ソフト「Excel」のトレーニングプログラムを提供しています。Youtubeで日本最大のExcel専門チャンネル「おさとエクセル」を運営し、より高度な技術を学びたい人のために、有料版のプログラムを個人向け、企業向けそれぞれ用意しています。このほか、YoutubeやTikTokなど動画を活用したマーケティングのコンサルティング、QRコードでインターネット上の動画と連動する書籍の制作とプロデュースなども手がけています。

創業希望者へのメッセージ

できるだけお金をかけずに一回やってみて、うまくいかないとしたらリセットする。挑戦を何度も繰り返しながら、どこがビジネスとして成立するのかわきちんと見極めていくことが大事だと思います。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1か月
- 利用した支援制度等 / あおもりUIJターン創業相談会



青森県の創業支援施設のご案内

あおもり地域ビジネス交流センター

<http://aomolink.jp/>

「あおビジ(あおもり地域ビジネス交流センター)」は、東青地域(青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)の皆様の起業・創業をはじめとしたビジネスに関する様々な相談をお受けする総合相談窓口です。カフェのような雰囲気の中、起業・創業支援の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)が常駐し相談に対応するほか、相談者からのニーズに応じ、起業・創業するための知識やノウハウを学べるセミナーを開催するなど、皆様を全力でサポートします。また、ビジネスアイデアを生み出す意識及び起業マインドの醸成のため、域内外で活躍する起業家等を招き、地域でのスタートアップの促進を目的としたセミナーも毎月開催しています。

- 住所 / 〒030-8515 青森市新町1-2-18 青森商工会議所会館1F
AOMORI STARTUP CENTER
- 連絡先 / TEL.017-763-0037 FAX.017-763-0038
E-mail : info@aomolink.jp
- 開設時間 / 月曜日～金曜日(10:00～20:00)



相談
無料

ひろさきビジネス支援センター

<http://jongara.net/hbsc>

当センターは、経営相談、セミナーの開催、各種産業情報や交流の場の提供を通して、創業・起業を目指す方や、地域で事業を営む方を全力でサポートいたします。創業・起業の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)の伴走型支援により、平成25年の開設以来、100名以上の創業者が誕生するなど、抜群の実績を誇っていますので、興味ある皆様、是非お越しください。

- 住所 / 〒036-8182 青森県弘前市大字土手町31番地
土手町コミュニティパーク内コミュニケーションプラザ棟2F
- 連絡先 / TEL.0172-32-0770(直通) FAX.0172-32-0771
E-mail : hbsc@jongara.net
- 開設時間 / 月曜日～金曜日・第3土曜日(9:00～17:00、水曜日はナイター 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く
※インキュベーション・マネジャー(IM)による相談は、毎週水曜日・第3土曜日のみ(要予約)



相談
無料

はちのへ創業・事業承継サポートセンター 8サポ

<https://starting-business.net/>

8サポでは、「創業したい!」という思いを持つ皆様をサポートします。インキュベーション・マネジャー(IM)が常駐し、創業希望者の相談に応じています。また、中小企業診断士が専門的なアドバイスを行い、創業計画の作成を支援します。事業の構想段階から開業後のフォローまでワンストップでサポートする8サポへぜひご相談ください。創業に関するセミナーなども開催しています。

- 住所 / 〒031-8511 青森県八戸市堀端町2-3 八戸商工会館1F
- 連絡先 / TEL.0178-51-9593(直通) FAX.0178-51-9594
E-mail : 8sapo-hachinohe@8cci.or.jp
- 開設時間 / 月曜日～金曜日(9:00～17:30) ※祝日・年末年始を除く。
※相談時間を21:00まで延長する夜間相談を週1回実施。休日相談を月1回実施。
夜間相談日・休日相談日は8サポホームページでご確認ください。



相談
無料

創業相談ルームのご案内

五所川原圏域の市町(五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町)、三沢市、むつ市、黒石市、十和田市では、創業を目指す方や事業者の新事業展開の意欲を促進し、地域の活性化を図るため、創業相談ルームを開設しています。創業・起業支援の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。創業・起業に関心をお持ちの方、具体的に創業・起業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

ごしょがわら圏域創業相談ルーム

- 住所 / 五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)
- 連絡先 / 五所川原市商工労働課 TEL.0173-35-2111(内線2552、2553、2554)
ほか構成市町担当課
21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎週火曜日(10:00～16:00) ※第5火曜日、年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



三沢市創業相談ルーム

- 住所 / 三沢市商工会館(三沢市幸町二丁目1-1)
- 連絡先 / 三沢市産業政策課 TEL.0176-53-5111(内線281)
三沢市商工会 TEL.0176-53-2175
21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2、第4火曜日(10:00～16:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



むつ市創業相談ルーム

- 住所 / むつ来さまい館(むつ市田名部町10-1)
- 連絡先 / むつ市産業雇用政策課 TEL.0175-22-1111(内線2653)
E-mail : mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp
21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～17:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



黒石市創業相談ルーム

- 住所 / 黒石市産業会館(黒石市大字市ノ町5-2)
- 連絡先 / 黒石商工会議所 TEL.0172-52-4316
黒石市商工課 TEL.0172-52-2111(内線641)
21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～16:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



十和田市創業相談ルーム

- 住所 / 十和田商工会館(十和田市西二番町4-11)
- 連絡先 / 十和田市商工観光課 TEL.0176-51-6773
21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2・第4木曜日(10:00～16:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



県内の 金融機関のご案内

県内の金融機関では、
創業者に有利な制度を設けるなど
創業支援を行っています。
詳しくは最寄りの店舗にご相談ください。

日本政策金融公庫

<https://www.jfc.go.jp/>

日本政策金融公庫は、民間金融機関の取組みを補完し、事業に取組む方々等を支援する政策金融機関です。新たに事業を始める方や事業開始して間もない方、女性、若者、シニアの起業家の皆さまに積極的に融資を行っています。

県内には、青森、八戸、弘前に3支店あります。各支店に「創業サポートデスク」を設置し、創業計画書作成のアドバイスや、創業に関する情報提供を行っています。

青森県信用保証協会

<http://www.cgc-aomori.jp/>

信用保証協会は、信用保証協会法に基づいて設立された公的保証機関です。創業者・中小企業者が金融機関から事業資金を借入する際に公的保証人となることで、地域の中小企業の健全で力強い発展を応援しています。

県内には、青森営業所、弘前支所、八戸支所、五所川原支所、十和田支所、むつ支所の6店舗あります。各店舗に創業サポート窓口を設置しています。

青森銀行

<https://www.a-bank.jp/>

青森銀行は、21あおもり産業総合支援センター及び青森県産業技術センターとの連携を通じ、ご融資のみならず、クラウドファンディングや各種補助金の活用等、各機関のノウハウを活かし、創業・起業等の準備段階から事業開始後まで一貫した、多面的な伴走型支援に力を入れています。

創業・起業等に関する相談はお近くの窓口または専用フリーダイヤル(0120-200-125)までお気軽にご相談ください。

みちのく銀行

<http://www.michinokubank.co.jp/>

みちのく銀行は、「地域の一員として存在感のある金融サービス業を目指し、お客様と地域社会の幸福と発展のためにつくします」を企業理念とし、県内で創業する方や創業後間もない方を支援する制度で創業融資に力をいれています。また、21あおもり産業総合支援センターなどと連携を図り、積極的に創業支援に取り組んでいます。

本支店・出張所は県内外で94店舗あります。

青い森信用金庫

<http://www.aomorishinkin.co.jp/>

青い森信用金庫は、地域金融機関として「地域のみなさまの繁栄と豊かなくらしづくりのお手伝い」を経営理念とし、地域の成長・発展を応援しています。新たに事業を始める方、事業開始して間もない方へも相談業務や資金調達の支援により地域企業の発展を応援しています。

本支店・出張所は、県内に61店舗あります。

[平成30年12月末現在]

東奥信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/toshin/>

東奥信用金庫は、「地域の繁栄と地元中小企業の育成発展を目指す」を経営理念とし、地元・地域にこだわり、津軽地域に唯一本店・本部を有する金融機関として、新たに起業なさる方や、起業して間もない方など創業を志している方に対して各種支援制度、補助金等活用のお手伝いをするとともに、創業・起業向け融資にも力を入れています。

津軽一円に、本支店21店舗があります。最寄の窓口等へお気軽にご相談ください。

青森県信用組合

<http://www.aomoriken.shinkumi.co.jp/>

青森県信用組合は、協同組織金融機関として、金融サービスの提供を通じ、地域社会との永続的な共存共栄を目指しており、新時代に即応した、創業・起業・新事業を志す方に対して、その実現を支援し、地域経済の活性化につながる創業・新事業支援融資の取扱いを積極的に行っています。

本支店・出張所は、県内で30店舗あります。

インキュベーション・マネジャーから 創業希望者へのメッセージ



●IMの伴走型支援

創業・起業には、事業に関するアイデアが浮かんだ時から実際の開業まで、様々な段階があります。創業支援の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)は、それぞれの段階に応じた伴走型での支援やアドバイスをを行い、創業者・起業家をしっかりサポートをしていきます。インキュベーション・マネジャーへの相談に、特別な準備は必要ありません。どのような準備が必要か、というところから伴走型で支援します。創業・起業したいと思った時が、スタートではないでしょうか。思い立ったらまず相談していただくことが、夢の実現までのスピードアップに繋がるといえます。創業・起業したいと考えている方は多いと思いますが、それを実際に具体化できるのは、残念ながらほんの僅かです。夢を抱いたその時から支援を行うことにより、夢を実現できる確率を少しでも高めていくというのがインキュベーション・マネジャーの役割です。事業を実行するために具体的にどうするかというビジネスプラン型の相談より、ビジネスプランの核となる事業の組み立てや枠組み、コンセプトといったビジ

ネスモデル型の相談の方が、早い段階からしっかりとサポートできると感じています。設備の購入などを決めた後、資金調達に失敗して相談に来る方もいらっしゃいますが、その段階になると打つ手が見つけられない場合が多くなってしまいます。創業・起業したいのであれば、「熱い想い」に加えて「覚悟」も必要です。「熱い想い」は皆さんお持ちかと思いますが、「覚悟」とは何でしょうか。何があっても創業・起業するぞという「覚悟」だけではなく、事業として成立させることが難しいのでは…という結論になった時、冷静に判断して身を引く「覚悟」も必要であるということです。創業・起業は自己責任の世界への転身であり、リスクを伴います。それだけに、冷静さも大切な要素ではないでしょうか。地域を元気にしていくために、創業・起業を目指す方々を一生懸命支援していきますので、難しく考えず、まずはご相談ください。



[お気軽にお問い合わせください]

公益財団法人 **21あおもり産業総合支援センター**
青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

相談
無料

TEL.017-777-4066

FAX.017-721-2514

E-mail:sougyou@21aomori.or.jp

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:15)

※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

こちらも
ご活用ください
相談無料

青森県
**よろず
支援拠点**

**売上拡大
経営改善**

中小企業・小規模事業者のための
経営相談所

青森県よろず支援拠点では、中小企業・小規模事業者等の皆様の創業・起業、売上拡大、経営改善、新商品開発、IT情報化など、起業から安定までの各段階のニーズに応じて、経営上のお悩みについてのご相談に対応しています。窓口での相談対応のほか、県内を巡回する出張相談会を実施しています。

公益財団法人 **21あおもり産業総合支援センター**内 青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F TEL.017-721-3787

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:15) ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

あなたの「やる気」をサポート

Vol.2

じもと 創業

21あおもり創業応援BOOK

公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター

〒030-0801 青森市新町2-4-1(青森県共同ビル7F)

●総合支援課 / TEL.017-777-4066(代表)

<http://www.21aomori.or.jp>