

# えがおのこころ塾

柏谷 真喜子

- 住所 / 青森市
- 創業 / 令和4年8月
- Mail / kassy196233@gmail.com

創業希望者へのメッセージ

不安なこともあります。専門家の助けを借りながら一歩一歩進んで行くと、ずっと前が開ける瞬間があります。「あっ、やれちゃう」という感じがする 때가 来ます。悔いのないよう、まず一歩踏み出してみてください。

事業概要

「こころ笑顔」をモットーに、研修や講演を通してアンガーマネジメントの方法をわかりやすく指導します。また、メンタル心理カウンセラーなどの資格を活かし、心の悩みを抱える方の個別相談にも対応しています(治療中の方は主治医の許可が必要です)。

創業のきっかけ・動機

看護師として長く精神科に勤務し、役立つと思える各種資格を取得する中でアンガーマネジメントと出会い、子育てに悩むお母さんたちにこれを伝えたいと思いました。在職中から講演などを行っていましたが、定年を機に、もっと多くの人に伝えたいと思い起業しました。

創業支援を受けてよかったこと

「固定費を抱えるとそれを払うために働くようになってしまおう。最初は楽しく働いてほしい」と、事業スタイルや初期投資について親身に考えてくださいました。起業の段取り以上に、その点でも学ぶことが大きかったです。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / 青森県よろず支援拠点への相談、IMの伴走型支援

# 株式会社はぴらい 訪問看護ステーションえにし

横山 誠

- 住所 / 青森市南佃2-17-1(メゾンオリンピアB号)
- 電話 / 017-762-0572
- 創業 / 令和4年2月

創業希望者へのメッセージ

IMさんの存在は心強いです。相談することで、今踏み出すべきなのか、まだ絵空事レベルでもっと準備すべき段階なのか、自分の現在地が見えてきます。それが、リスクを減らしてスムーズに出発することにつながります。

事業概要

青森県初の「認定看護管理者」が経営する訪問看護ステーションです。医師の指示に基づき、在宅や施設で生活している人の体調管理やお薬管理、リハビリテーション、医療機器の取り扱いから健康相談まで、利用者の看護上の問題を解決し、在宅生活を継続できるよう援助します。

創業のきっかけ・動機

看護師として約20年病院勤務をした中で、家に帰りたいのに帰れない人、何回も入院を繰り返す人を多く見えてきました。青森では今後、訪問看護師が確実に不足していきます。すべての人が、自分の生活したい場所で安心して暮らすための一助になればと思い創業しました。

創業支援を受けてよかったこと

自分で作る事業計画は、計画ではなく願望になりがちです。IMさんに質問されることで、リアルで緻密な計画になっていきます。支援がなければ、細部が曖昧なまま開業してしまい、もっと苦労したのではないかと思います。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、特別保証融資制度、青森県よろず支援拠点への相談

# 一般社団法人 福祉居場所づくり協会

高橋 一

- 住所 / むつ市川内町川内176
- 電話 / 0175-34-0025
- 創業 / 令和4年4月
- URL / https://ibasho176002.jimdofree.com/

創業希望者へのメッセージ

私のように後期高齢者でも、しっかりとした人材を確保し、社会のニーズに応えられる事業であれば、創業することができます。少子高齢化の時代、人口減少対策になるようなアイデアがあれば起業のチャンスは大いにあると思います。

事業概要

障がい者や引きこもりの人の自立を支援する団体です。農作業や加工作業を通して、障がい者個々の能力に気づき、それぞれの人々が能力を発揮できる居場所を見つめられるよう、就労移行支援事業と就労継続B型事業に取り組んでいます。

創業のきっかけ・動機

長く就労支援活動に取り組んできましたが、一般企業に就職しても、続かなくて退職する障がい者は多く、そのまま引きこもりになるケースも少なくありません。弱者を中心とした継続的に働ける場をつくることで、真の自立支援をしたいと考えました。

創業支援を受けてよかったこと

非営利団体である一般社団法人として組織したこと、また私が高齢であることから、民間金融機関からの融資が難しかったのですが、IMさんに相談したところ、日本政策金融公庫より設備と事業資金の融資を受けることができました。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会

# impression(アンプレッション)

前田 美奈子

- 住所 / 青森市古川1-10-12(橘ビル2F)
- 電話 / 017-711-8722
- 創業 / 令和4年12月
- URL / https://impression1225.com

創業希望者へのメッセージ

私は喫茶店の経験が長いので、一人でやれる店の規模やメニューなどある程度想定でき、絶対やっていけるという自信も持てました。どんな仕事でも、その業界を一定期間経験しておいたほうが良いと思います。

事業概要

印象派の絵画に彩られたクラシックな純喫茶です。選びぬいた豆と白神山地の湧水で淹れたスペシャルティコーヒーを、高級カップとソーサーでお楽しみいただけます。自分のための優雅な時間を落ち着いて過ごせるよう、テーブル数も限定し、ゆったりとした配置にしています。

創業のきっかけ・動機

飲食店でパスタのスキルを磨きながら、いずれは自分の理想の店をと思い、イメージに合うコーヒーカップや絵画を集めてきました。近年、青森市はチェーン店ばかりで落ち着ける喫茶店がなく、周囲でもそういう声が多かったので、ニーズはあると思い起業を決意しました。

創業支援を受けてよかったこと

女性同士だったので話やすく、耳の痛いことも、いったんこちらの考えをきちんと聞いたうえで指摘してくれるので、納得できました。何より「大丈夫、できます」と言ってもらったのが心強く、自信になりました。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、特別保証融資制度、創業支援補助金