

夕食宅配 縁

磯山 倫致

- 住所 / 青森市浜館4-11-16 青森市港町2-9-1(新工場)
- 電話 / 017-762-0225
- 創業 / 令和4年11月
- URL / <https://www.enn-takuhai.aomori.jp/>



創業希望者へのメッセージ

必要な準備と情報収集を綿密に行うことが大事です。私の場合、チラシ折込の料金システムや、手にとってもらうためのノウハウなどを勉強しないまま開業し苦労しました。その点でもIMさんに遠慮しないでいろいろ相談するのがいいと思います。



事業概要

ご希望の利用日数、曜日に合わせてお弁当をお届けする夕食宅配サービス。和洋中のシェフと栄養士がメニューを考案し、メイン料理は肉・魚など3種類からお選びいただけます。青森市配食サービス事業者にも登録しています。

創業のきっかけ・動機

静岡で乳製品販売の仕事をしているとき、大手の弁当店の夕食宅配のシステムを学びました。青森に戻り食品卸売の会社で営業をしながら市場調査をしたところ、もっと安全でおいしく、利用者に喜んでもらえる弁当を提供できると思い起業しました。

創業支援を受けてよかったこと

今後、超高齢化社会となり、配食サービスは絶対伸びるという意識をIMさんと共有でき、事業内容については特に修正されなかったのが自信が持てました。事業計画書の書き方や金融機関の融資の段取りを教えていただき助かりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 2年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

Homei(ホームイー)

戸舘 真衣子

- 住所 / 十和田市西十四番町5-1
- 電話 / 0176-51-4287
- 創業 / 令和3年12月

創業希望者へのメッセージ

私は、独立したことで、美容の仕事が前よりもっと好きになりました。大変なことも後になるとそれはほんの一握りで、楽しさのほうはずっと上回ります。勇気のいる一歩ですが、もっと早くやればよかったと思っています。



事業概要

家族みんなで通えるアットホームな美容室です。小さなお子さん連れや車椅子でも利用しやすい店内はバリアフリーで、料金も定期的に通りいただける利用しやすい設定にしています。シャンプー、マッサージなど、リラックスしていただく時間を大切にしています。

創業のきっかけ・動機

子連れで美容室に行くのはけっこう大変で、また、お年寄りなど車椅子で入るのも難しく、美容室を、行きたくてもなかなか行けないハードルの高い場所と感じている方が多くいらっしゃいます。そうした人たちが気軽に利用でき、集まれる場所をつくりたいと思いました。

創業支援を受けてよかったこと

簡単に考えていたことが、そうではないと気付かされる場面がたくさんありました。また、長いスパンでの目標の立て方を教えていただき、5年後、10年後にどうなっていたいのか、自分の目標もクリアになりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援制度

移動メンテナンスサロン あおいとり

杉山 千春

- 住所 / むつ市
- 電話 / 050-3091-1559
- 創業 / 令和4年8月
- URL / [https://xn--l8jer5j6g.com/\(あおいとり.com\)](https://xn--l8jer5j6g.com/(あおいとり.com))



創業希望者へのメッセージ

自分の判断や選択に不安もあると思いますが、創業支援を利用しようとしている時点で前向きな証拠です。気持ちを伝え、思いを共有してもらうことで、自分の芯を確認でき、モチベーションの維持につながります。がんばってください。



事業概要

店舗を持たず、出張やイベント会場などへの出店でリラクゼーションサービスを提供しています。不調を感じる前に定期的に施術することでつらい期間を減らすことができ結果的に費用も抑えられます。こうした「体のメンテナンス」という考え方をお勧めしています。

創業のきっかけ・動機

店舗型のリラクゼーションサロンで勤務していたとき、体の不調を感じていても事情があって来店できない人が多くいることを知りました。こちらから行くことで、既存の店舗がカバーできない人たちのお役に立ちたいと思い、起業を決めました。

創業支援を受けてよかったこと

IMさんに説明することで、自分の考えが整理され、自分でやっていくんだという覚悟の確認になります。開業後すぐは集客力がないのは当然なのですがIMさんと話すことがメンタル面での支えになりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

おこっぺヨガ

古畑 夏希

- 創業 / 令和4年4月
- URL / <https://lit.link/okoppeyoga>



創業希望者へのメッセージ

いろいろな人に相談して、意見をもらうと頭の中が整理されます。無料で利用できる創業支援機関がたくさんあるので、一人で考えず、考えていることをどんどん話すのがいいと思います。ぜひ夢を実現してください。



事業概要

ヨガインストラクター。大間町とむつ市での定期レッスンのほか、職場やイベントなど下北全域で出張レッスンを行っています。「ゆるっと心とカラダを健やかに。」をモットーに、気軽にヨガを体感してもらえる様々なテーマのレッスンを用意しています。

創業のきっかけ・動機

大手ホットヨガスタジオに勤務していましたが、結婚を期に退職し、大間町に引っ越したのがきっかけです。就職も考えましたが、求人は少なく、続けたかったヨガ教室も近くにない中、夫が後押ししてくれたのでチャレンジすることを決めました。

創業支援を受けてよかったこと

なんとなく「こんなレッスンがしたい」「このぐらいの収入がほしい」という思いはありましたが、何から始めればいいのか分からない状況でした。それを実際に達成するために必要なことを整理し、一緒に計算してくださったのがたいへん助かりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、商工会議所・商工会の経営相談