

あなたの「やる気」をサポート

Vol.4

# じもとde創業

21あおもり創業応援BOOK



公益財団法人  
21あおもり産業総合支援センター  
〒030-0801 青森市新町2-4-1(青森県共同ビル7F)  
●総合支援課 / TEL.017-777-4066(代表)  
<http://www.21aomori.or.jp>



あなたの「やる気」をサポート

Vol.4

# じもとde創業

21あおもり創業応援BOOK

## はじめに

本書では、21あおもり産業総合支援センターを利用し、令和3年度～令和4年度に創業した「先輩起業家」の方々の、事業内容や創業の経緯、創業希望者に向けた応援メッセージなどを紹介しています。また、創業を目指す方々の相談対応を行っている創業支援施設や、創業希望者をサポートしている県内金融機関等も紹介しています。これから青森県内で創業を目指す皆様が、夢を実現させるための手助けとなれば幸いです。

## 21あおもり産業総合支援センターの創業・起業支援について

21あおもり産業総合支援センターは、青森県産業の活性化と活力ある地域づくりのため、県内の中小企業者等に対し、研究開発から事業化・販路開拓まで段階に応じた総合的な支援を行っており、その主要な取組の1つとして、創業・起業支援も行っています。「創業したい」「創業を検討している」「起業に関心・興味がある」といった方に対し、インキュベーション・マネジャー(IM)が「伴走型」で創業に係る各種支援・アドバイスをしています。

例えば

- 創業のアイデアはあるが、何から準備したいのか？
- 事業を始めるに際し、資金的な問題をどうしたらいいのか？
- ビジネスプランを作ってみたので、アドバイスがほしい
- 事業を開始して間もないが、今後の課題にどう取り組めばいいのか？

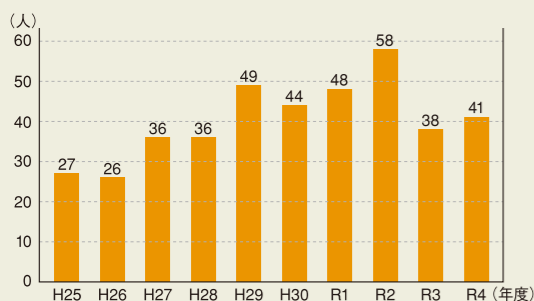
等々、創業・起業の悩みをお持ちの方を支援します。

※県内5カ所(黒石市・五所川原市・十和田市・三沢市・むつ市)の創業相談ルームでは、定期的に伴走型相談会を開催し、インキュベーション・マネジャー(IM)が個別相談に応じています。

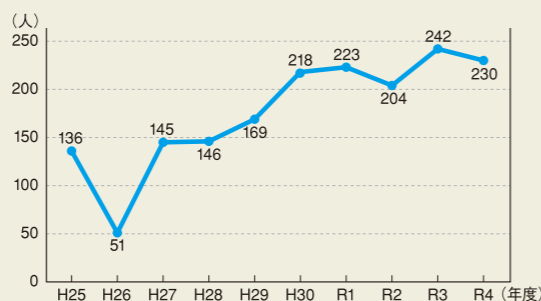
### ■21あおもりを利用した新規相談者数・創業者数

当センターでは平成24年度からIMによる伴走型支援を開始しており、それにより当センターを利用した新規相談者数及び創業者数が大幅に増加しました。平成27年度以降は5市へ創業支援拠点を拡充し、平成30年度以降、新規相談者数が200名を超えているほか、創業者数についても、平成29年度以降は、令和3年度を除き40名を超えており、増加傾向にあります。

●21あおもりを利用した創業者数



●21あおもりへの新規相談者数



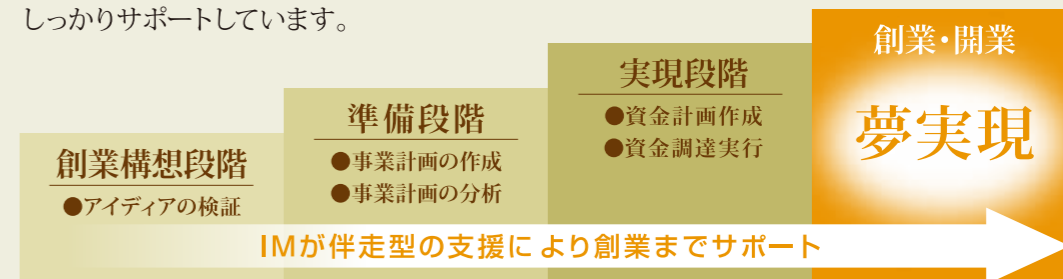
## 目次

はじめに	01
21あおもり産業総合支援センターの創業・起業支援について	01
インキュベーション・マネジャー(IM)について	02
創業者一覧	03
創業希望者応援店	07

がんばれ  
いまこそ創業  
輝く未来

## インキュベーション・マネジャー(IM)について

インキュベーション・マネジャー(IM)とは、創業・起業希望者を、構想企画の段階から創業・起業に至るまで一貫して支援する専門家です。当センターでは4名のインキュベーション・マネジャーが、それぞれの段階に応じた伴走型での支援やアドバイスをし、創業・起業希望者をしっかりサポートしています。



## インキュベーション・マネジャー(IM)から創業希望者へのメッセージ

### 鎌田 直人 IM

創業に疑問や不安があれば、実際にIMと会って解決する手段があります。また、現場や事例を見るなど情報収集によって自分が行動を起こす機会をうかがうことも大切なアプローチ方法です。この冊子は、当センターを利用して実際に創業した方々が、創業までどのような準備や制度活用したか等をご自身で「予習」できるものとなっております。まずは、ご一読いただき、「私の場合はどうすれば良いのか」といった疑問など、お気軽にご相談いただければと思います。



### 石川 悟 IM

私はIMの仕事をしなが、古民家を活用した雑貨屋経営もしております。福島県に住んでいた時にIMを取得して以降、今まで1,000名を超える相談を受けてきましたが、相談内容は十人十色で、その都度、相談者様から刺激を受けながら自身も日々勉強させていただいております。移住、Uターン、起業の経験を活かし、皆様のお手伝いをします。



### 齋藤 拓也 IM

「創業・起業したい方」「創業・起業して間もない方」専門の相談相手として、事業実現・目標達成までのトータルサポートをさせていただきます！「創業・起業したい」という夢や想いを抱いている方であれば、年齢や性別、経験、資金、計画性の有無など、気にせず、どなたでもご相談に来てください。皆さん、一人一人の状況に合わせて、一番の相談相手になれるよう創業・起業への道のりをサポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。



### 奥崎 千詠子 IM

「創業したい気持ちはあるけど、何から相談したらよいか分からない」頭の中の構想と一緒に整理してみませんか？創業を志すきっかけとなる入口、目標とするビジネスの出口は人それぞれです。特に女性創業はライフプランによって、使える時間の自由度も違い、課題も男性と異なる場合もあります。創業前の課題整理から、創業後のフォローアップまでじっくりとお話を聞き、伴走支援をさせていただきます。まずは、お気軽にご相談下さい。



【IMへの相談をご希望の方はこちらまでお問い合わせください】

公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター  
青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

相談無料

TEL.017-777-4066 FAX.017-721-2514 E-mail:sougyou@21aomori.or.jp

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:15) ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

青森県の創業支援施設のご案内	17
創業相談ルームのご案内	18
県内の金融機関のご案内	19
後継者人材バンクのご紹介	20
青森県よろず支援拠点のご紹介	21
センターからの各種情報提供について	22

自身のやる気で夢を叶えた皆様



# 創業者一覧

21あおり産業総合支援センターを利用し、創業した方で、了承を得た方々を掲載しています。(令和3年度～令和4年度)

## ●卸売・小売

MARUFUKU BASE(マルフク ベース)	04
五所川原工販株式会社	04

## ●生活関連サービス

揉み家 猫の手	04
夕食宅配 縁	04
Homei(ホームイー)	04
Cut Salon ON(カット サロン オン)	04
'eclaffine(エクラフィーネ)	04
移動メンテナンスサロン あおいとり	04
おこっぺヨガ	04

## ●医療・福祉

合同会社makana(マカナ)児童発達支援・放課後等デイサービス アトリエさくら	04
株式会社はびらい 訪問看護ステーションえにし	05
一般社団法人福祉居場所づくり協会	05

## ●専門・技術サービス

えがおのこころ塾	05
さくら	05
Megumi Voice(メグミ ボイス)	05

## ●飲食サービス

impression(アンプレッション)	05
Bakery OSANAI(ベーカリー オサナイ)	05
カフェ&レストランバー Cook a Doodle Doo(クック ドゥードゥルドゥ)	05
Bake Lab M(ベイク ラボ エム)	05
かなぎカフェ melo(メロ)	05
焼肉 稔	06
Cafe Doggies(カフェ ドギーズ)	06
TAKEOUT & DELIVELY PIZZAAAYA(ピザヤ)	06
會津めん 浜さき	06
Casa del Perro(カサ デル ペロ)	06

## MARUFUKU BASE(マルフク ベース)



小平 貴大

**事業概要** アメリカ雑貨、古着、レコード、CDの販売。サブカルチャーの発信基地。

- 住所 / 三沢市桜町2-12-14
- 電話 / 080-3330-9119 ●創業 / 令和4年1月
- URL / [https://instagram.com/marufuku\\_base/](https://instagram.com/marufuku_base/)

## 揉み家 猫の手



小田 友子

**事業概要** マッサージ業をしています。リラックスした体で生活できるようにセルフマッサージもお伝えしています。訪問施術も追加料金なしです。

- 住所 / 青森市本町1-5-11
- 電話 / 090-3888-1737 ●創業 / 令和4年11月

## Homei(ホームイー)

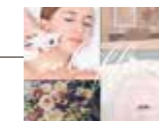


戸舘 真衣子

**事業概要** 家族みんなで通えるアットホームな美容室です。

- 住所 / 十和田市西十四番町5-1
- 電話 / 0176-51-4287 ●創業 / 令和3年12月

## 'eclaffine(エクラフィーネ)



黒坂 亜希子

**事業概要** たるみ・しわ・毛穴開きなどのお肌の悩みお任せください。

- 住所 / 三沢市
- 創業 / 令和4年6月
- URL / <https://www.instagram.com/eclaffine.a>

## おこっぺヨガ



古畑 夏希

**事業概要** 心とカラダの健康を目指すヨガ教室を開催。職場やイベントへの出張レッスン等。

- 創業 / 令和4年4月
- URL / <https://lit.link/okoppeyoga>

## 五所川原工販株式会社



木村 俊

**事業概要** 農業用機械の部品の仕入製造販売。農業用機械器具の整備、修理及びメンテナンス。

- 住所 / つがる市柏鷲坂清見243-5
- 電話 / 0173-33-9545 ●創業 / 令和4年3月

## 夕食宅配 縁



磯山 倫致

**事業概要** お弁当をお届けする夕食宅配サービス。和洋中のシェフと栄養士がメニューを考案。

- 住所 / 青森市浜館4-11-16 青森市港町2-9-1(新工場)
- 電話 / 017-762-0225 ●創業 / 令和4年11月
- URL / <https://www.enn-takuhai.aomori.jp/>

## Cut Salon ON(カット サロン オン)



太田 貴輝

**事業概要** お子様からご年配まで、安心して来ていただける低料金の理容室です。

- 住所 / 十和田市穂並町16-46(インフィニートSTB103)
- 創業 / 令和4年12月
- URL / <https://riyou.jp/shop/94163>

## 移動メンテナンスサロン あおいとり



杉山 千春

**事業概要** 出張と出店のみでリラクゼーションサービスを提供する体のメンテナンスサロン。

- 住所 / むつ市
- 電話 / 050-3091-1559 ●創業 / 令和4年8月
- URL / [https://xn--18jer5j6g.com/\(あおいとり.com\)](https://xn--18jer5j6g.com/(あおいとり.com))

## 合同会社makana(マカナ) 児童発達支援・放課後等デイサービス アトリエさくら



相馬 悟

**事業概要** 発達障がいのある児童を対象とした児童発達支援・放課後等デイサービスです。

- 住所 / 青森市浪館志田38-6
- 電話 / 017-753-1121 ●創業 / 令和3年8月
- URL / <https://atoriesakura.com>

## 株式会社はぴらい 訪問看護ステーションえにし



横山 誠

**事業概要** 看護師がお宅や施設を訪問して安心して生活できるよう援助しています。

●住所 / 青森市南佃2-17-1 (メゾンオリンピックA号)  
●電話 / 017-762-0572 ●創業 / 令和4年2月

## えがおのこころ塾

柏谷 真喜子



**事業概要** 心の相談やアンガーマネジメント研修・講演を通じて、人生を豊かにするこころ塾です。

●住所 / 青森市  
●創業 / 令和4年8月  
●Mail / kassy196233@gmail.com

## Megumi Voice (メグミ ボイス)

ナレーター Megumi



**事業概要** CM・番組ナレーションを自宅録音ブースで収録、国内外へ音声データを納品しています。

●住所 / 三沢市  
●創業 / 令和4年1月  
●URL / <https://www.megumi-voice.com/>

## Bakery OSANAI (ベーカリー オサナイ)

長内 翼



**事業概要** パン製造・販売。すべて店内で仕込み、焼き上げています。

●住所 / 黒石市元町97-2  
●電話 / 080-8547-4437 ●創業 / 令和4年9月  
●URL / [https://www.instagram.com/bakery\\_\\_osanai/](https://www.instagram.com/bakery__osanai/)

## Bake Lab M (バイク ラボエム)

小野 真緒



**事業概要** 定番のスコーン、クッキーや、県産米使用のパウンドケーキ等焼菓子の製造・販売

●住所 / 黒石市山形町75-3  
●創業 / 令和5年2月  
●URL / [https://www.instagram.com/bake\\_lab\\_m/](https://www.instagram.com/bake_lab_m/)

## 一般社団法人福祉居場所づくり協会

高橋 一



**事業概要** 障がい者就労継続支援B型・就労移行支援事業をむつ市にて展開しています。

●住所 / むつ市川内町川内176  
●電話 / 0175-34-0025 ●創業 / 令和4年4月  
●URL / <https://ibasho176002.jimdofree.com/>

## さくら

藤田 美香



**事業概要** 電話、メール、ライン、対面でのカウンセリング。

●住所 / 黒石市  
●電話 / 070-4484-3646 ●創業 / 令和5年1月  
●URL / <https://sakura-556.jimdofree.com>

## impression (アンプレッション)

前田 美奈子



**事業概要** アンティークカップを使用し、スペシャルティーコーヒーと地元の食材を使った軽食を提供。

●住所 / 青森市古川1-10-12 (橘ビル2F)  
●電話 / 017-711-8722 ●創業 / 令和4年12月  
●URL / <https://impression1225.com>

## カフェ&レストランバー Cook a Doodle Doo (クック ドゥードゥドゥ)

櫻庭 竜佑



**事業概要** 県産の銘柄鶏を使用した料理、豊富な酒類、デザート等多彩なジャンルのダイニングバー。

●住所 / 黒石市横町25-1 (HARU PLAZA黒石106)  
●電話 / 0172-30-9074 ●創業 / 令和4年12月  
●URL / <https://www.instagram.com/cookadoodledoo.bs/>

## かなぎカフェ melo (メーロ)

阿部 美紀



**事業概要** 古い米蔵を改装したカフェです。

●住所 / 五所川原市金木町朝日山399-1  
●創業 / 令和3年4月  
●URL / [https://www.instagram.com/kanagi\\_cafe\\_melo/](https://www.instagram.com/kanagi_cafe_melo/)

## 焼肉 稔

北上 勇



**事業概要** 青森県産牛、仙台牛、仙台黒毛和牛、前沢牛など東北のお肉を中心に全国の和牛を安く食べられるお店です。

●住所 / 十和田市東三番町5-27  
●電話 / 0176-51-6228 ●創業 / 令和4年9月  
●URL / [https://www.instagram.com/yakiniku\\_minoru/](https://www.instagram.com/yakiniku_minoru/)

## TAKEOUT & DELIVERY PIZZAAYA (ピザーヤ)

大山 泰裕



**事業概要** テイクアウトとデリバリー専門のピザ店。オリジナルソースでつくるピザ30種類以上。

●住所 / 三沢市中央町4-3-8  
●電話 / 0176-27-5767 ●創業 / 令和4年4月  
●URL / <https://pizaaaya.com>

## Casa del Perro (カサ デル ペロ)

藤田 美鈴



**事業概要** 地産地消のお弁当、お惣菜とおやつのお店。いつものお惣菜はもちろん、海外の家庭料理等を手作りし販売。

●住所 / 南津軽郡大鰐町大字大鰐字大鰐48-1  
●電話 / 050-8884-8600 ●創業 / 令和4年5月

## Cafe Doggies (カフェドギーズ)

三上 優輝



**事業概要** ペットと家族全員が楽しい時を過ごせて思い出を形に出来るカフェ&フォトスタジオ。

●住所 / 三沢市幸町1-9-12  
●電話 / 0176-51-4570 ●創業 / 令和3年9月  
●URL / <https://www.cafedoggies.jp/>

## 會津めん 浜さき

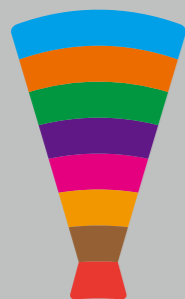
土屋 智則



**事業概要** 喜多方ラーメンを提供する専門店です。麺、醤油まで会津から取り寄せています。

●住所 / 西津軽郡鰐ヶ沢町舞戸町下富田55-2  
●創業 / 令和3年12月

創業の経緯について伺いました



# 創業希望者 応援店

創業希望者応援店では、  
今後創業を検討している方々を応援しています。  
先輩起業家として質問等に対応しますので、  
お気軽にご相談ください。

●卸売・小売	
五所川原工販株式会社	08
●生活関連サービス	
揉み家 猫の手	08
夕食宅配 縁	09
Homei(ホームイー)	09
移動メンテナンスサロン あおいどり	10
おこっペヨガ	10
●医療・福祉	
株式会社はびらい 訪問看護ステーションえにし	11
一般社団法人福祉居場所づくり協会	11
●専門・技術サービス	
えがおのこころ塾	12
●飲食サービス	
impression(アンプレッション)	12
Bakery OSANAI(ベーカリー オサナイ)	13
カフェ&レストランバー Cook a Doodle Doo(クック ドゥードゥルドゥ)	13
焼肉 稔	14
Cafe Doggies(カフェ ドギーズ)	14
TAKEOUT & DELIVERY PIZZAAAYA(ピザヤ)	15
會津めん 浜さき	15
Casa del Perro(カサ デル ペロ)	16

## 五所川原工販株式会社

木村 俊

- 住所 / つがる市柏鷲坂清見243-5
- 電話 / 0173-33-9545
- 創業 / 令和4年3月

### 事業概要

機械部品の販売と軽整備の総合店。Vベルト、ヘアリング、シール、ホース各種、スパークプラグなど農業機械の部品を中心に県内有数の品揃えを誇り、簡単な整備、修理も行っています。取引先企業のほか、個別の農家さんへの小売にも対応します。

### 創業のきっかけ・動機

会社員時代に取引があったこの会社が廃業するの聞き、地域にとって無くなると困る企業であるし、自分もいずれは独立を考えていたので、引き継ぎたいと社長に直接交渉しました。廃業前3か月間、社員として仕事を教えてもらい、事業譲渡の形で引き継がせてもらいました。

### 創業支援を受けてよかったこと

引き継ぎ手続きは複雑で、何から手を着けていいかわかりませんでした。前社長が21あおもりに廃業の相談をしていたことから、IMさんに間に入ってもらい、登記、名義変更のやり方など丁寧に教えてもらいました。

### 利用した支援内容等

●創業準備期間 / 半年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

### 創業希望者へのメッセージ

自分は農機具についての知識や修理の技術もあり、お客さんは確実にいるという目算も立っていたので思い切ってやってみました。自分の能力や需要を冷静に評価して、できると思ったら一度は挑戦してみるのもいいのでは。



## 揉み家 猫の手

小田 友子

- 住所 / 青森市本町1-5-11
- 電話 / 090-3888-1737
- 創業 / 令和4年11月

### 事業概要

全身の揉みほくしをメインに、リンパマッサージ、足裏マッサージなども取り入れ、皆様の疲れを癒やすお手伝いをさせていただきます。ご来店が困難な方のために、追加料金なしで訪問マッサージも行っています。

### 創業のきっかけ・動機

訪問介護の仕事を通して、マッサージを受けたいのに具合が悪くて通えない方を多く見てきました。コロナの影響による人手不足の中で介護の仕事を続けるのが苦しくなり、自分のペースでできる仕事をしたいと思い、資格を活かして起業しました。

### 創業支援を受けてよかったこと

短期間で起業したので、特に融資の手続きが大変でしたが、訪問介護の経験を活かして訪問を武器にするというビジョンはいい、思い通りにやりなさいとIMさんに評価していただいたのは心強かったです。料金設定の面でもアドバイスいただきました。

### 利用した支援内容等

●創業準備期間 / 3か月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会

### 創業希望者へのメッセージ

思い切ってやってみると、起業の先輩方がたくさんいて、皆さん本当に優しく助けてくれます。会社勤めでは絶対知り合うことのできなかったいろいろな職業の人との出会いが、仕事にもつながりますし、心強い支えになります。



# 夕食宅配 縁

磯山 倫致

- 住所 / 青森市浜館4-11-16 青森市港町2-9-1(新工場)
- 電話 / 017-762-0225
- 創業 / 令和4年11月
- URL / <https://www.enn-takuhai.aomori.jp/>



### 創業希望者へのメッセージ

必要な準備と情報収集を綿密に行うことが大事です。私の場合、チラシ折込の料金システムや、手にとってもらうためのノウハウなどを勉強しないまま開業し苦労しました。その点でもIMさんに遠慮しないでいろいろ相談するのがいいと思います。



### 事業概要

ご希望の利用日数、曜日に合わせてお弁当をお届けする夕食宅配サービス。和洋中のシェフと栄養士がメニューを考案し、メイン料理は肉・魚など3種類からお選びいただけます。青森市配食サービス事業者にも登録しています。

### 創業のきっかけ・動機

静岡で乳製品販売の仕事をしているとき、大手の弁当店の夕食宅配のシステムを学びました。青森に戻り食品卸売の会社で営業をしながら市場調査をしたところ、もっと安全でおいしく、利用者に喜んでもらえる弁当を提供できると思い起業しました。

### 創業支援を受けてよかったこと

今後、超高齢化社会となり、配食サービスは絶対伸びるという意識をIMさんと共有でき、事業内容については特に修正されなかったのが自信が持てました。事業計画書の書き方や金融機関の融資の段取りを教えていただき助かりました。

### 利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 2年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

# Homei(ホームイー)

戸舘 真衣子

- 住所 / 十和田市西十四番町5-1
- 電話 / 0176-51-4287
- 創業 / 令和3年12月

### 創業希望者へのメッセージ

私は、独立したことで、美容の仕事が前よりもっと好きになりました。大変なことも後になるとそれはほんの一握りで、楽しさのほうがずっと上回ります。勇気のいる一歩ですが、もっと早くやればよかったと思っています。



### 事業概要

家族みんなで通えるアットホームな美容室です。小さなお子さん連れや車椅子でも利用しやすい店内はバリアフリーで、料金も定期的に通りいただける利用しやすい設定にしています。シャンプー、マッサージなど、リラックスしていただく時間を大切にしています。

### 創業のきっかけ・動機

子連れで美容室に行くのはけっこう大変で、また、お年寄りなど車椅子で入るのも難しく、美容室を、行きたくてもなかなか行けないハードルの高い場所と感じている方が多くいらっしゃいます。そうした人たちが気軽に利用でき、集まれる場所をつくりたいと思いました。

### 創業支援を受けてよかったこと

簡単に考えていたことが、そうではないと気がかされる場面がたくさんありました。また、長いスパンでの目標の立て方を教えていただき、5年後、10年後にどうなっていたいのか、自分の目標もクリアになりました。

### 利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援制度

# 移動メンテナンスサロン あおいとり

杉山 千春

- 住所 / むつ市
- 電話 / 050-3091-1559
- 創業 / 令和4年8月
- URL / [https://xn--l8jer5j6g.com/\(あおいとり.com\)](https://xn--l8jer5j6g.com/(あおいとり.com))



### 創業希望者へのメッセージ

自分の判断や選択に不安もあると思いますが、創業支援を利用しようとしている時点で前向きな証拠です。気持ちを伝え、思いを共有してもらうことで、自分の芯を確認でき、モチベーションの維持につながります。がんばってください。



### 事業概要

店舗を持たず、出張やイベント会場などへの出店でリラクゼーションサービスを提供しています。不調を感じる前に定期的に施術することでつらい期間を減らすことができ結果的に費用も抑えられます。こうした「体のメンテナンス」という考え方をお勧めしています。

### 創業のきっかけ・動機

店舗型のリラクゼーションサロンで勤務していたとき、体の不調を感じていても事情があって来店できない人が多くいることを知りました。こちらから行くことで、既存の店舗がカバーできない人たちのお役に立ちたいと思い、起業を決めました。

### 創業支援を受けてよかったこと

IMさんに説明することで、自分の考えが整理され、自分でやっていくんだという覚悟の確認になります。開業後すぐは集客力がないのは当然なのですがIMさんと話すことがメンタル面での支えになりました。

### 利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

# おこっぺヨガ

古畑 夏希

- 創業 / 令和4年4月
- URL / <https://lit.link/okoppeyoga>



### 創業希望者へのメッセージ

いろいろな人に相談して、意見をもらうと頭の中が整理されます。無料で利用できる創業支援機関がたくさんあるので、一人で考えず、考えていることをどんどん話すのがいいと思います。ぜひ夢を実現してください。



### 事業概要

ヨガインストラクター。大間町とむつ市での定期レッスンのほか、職場やイベントなど下北全域で出張レッスンを行っています。「ゆるっと心とカラダを健やかに。」をモットーに、気軽にヨガを体感してもらえる様々なテーマのレッスンを用意しています。

### 創業のきっかけ・動機

大手ホットヨガスタジオに勤務していましたが、結婚を期に退職し、大間町に引っ越したのがきっかけです。就職も考えましたが、求人は少なく、続けたかったヨガ教室も近くにない中、夫が後押ししてくれたのでチャレンジすることを決めました。

### 創業支援を受けてよかったこと

なんとなく「こんなレッスンがしたい」「このぐらいの収入がほしい」という思いはありましたが、何から始めればいいのか分からない状況でした。それを実際に達成するために必要なことを整理し、一緒に計算してくださったのがたいへん助かりました。

### 利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5カ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、商工会議所・商工会の経営相談

# 株式会社はぴらい 訪問看護ステーションえにし

横山 誠

- 住所 / 青森市南佃2-17-1(メゾンオリンピアB号)
- 電話 / 017-762-0572
- 創業 / 令和4年2月

**創業希望者へのメッセージ**

IMさんの存在は心強いです。相談することで、今踏み出すべきなのか、まだ絵空事レベルでもっと準備すべき段階なのか、自分の現在地が見えてきます。それが、リスクを減らしてスムーズに出発することにつながります。



**事業概要**

青森県初の「認定看護管理者」が経営する訪問看護ステーションです。医師の指示に基づき、在宅や施設で生活している人の体調管理やお薬管理、リハビリテーション、医療機器の取り扱いから健康相談まで、利用者の看護上の問題を解決し、在宅生活を継続できるよう援助します。

**創業のきっかけ・動機**

看護師として約20年病院勤務をした中で、家に帰りたいのに帰れない人、何回も入院を繰り返す人を多く見えてきました。青森では今後、訪問看護師が確実に不足していきます。すべての人が、自分の生活したい場所で安心して暮らすための一助になればと思い創業しました。

**創業支援を受けてよかったこと**

自分で作る事業計画は、計画ではなく願望になりがちです。IMさんに質問されることで、リアルで緻密な計画になっていきます。支援がなければ、細部が曖昧なまま開業してしまい、もっと苦労したのではないかと思います。

**利用した支援内容等**

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、特別保証融資制度、青森県よろず支援拠点への相談

# えがおのこころ塾

柏谷 真喜子

- 住所 / 青森市
- 創業 / 令和4年8月
- Mail / kassy196233@gmail.com

**創業希望者へのメッセージ**

不安なこともあります。専門家の助けを借りながら一歩一歩進んで行くと、ずっと前が開ける瞬間があります。「あっ、やれちゃう」という感じがする 때가 来ます。悔いのないよう、まず一歩踏み出してみてください。



**事業概要**

「こころ笑顔」をモットーに、研修や講演を通してアンガーマネジメントの方法をわかりやすく指導します。また、メンタル心理カウンセラーなどの資格を活かし、心の悩みを抱える方の個別相談にも対応しています(治療中の方は主治医の許可が必要です)。

**創業のきっかけ・動機**

看護師として長く精神科に勤務し、役立つと思える各種資格を取得する中でアンガーマネジメントと出会い、子育てに悩むお母さんたちにこれを伝えたいと思いました。在職中から講演などを行っていましたが、定年を機に、もっと多くの人に伝えたいと思い起業しました。

**創業支援を受けてよかったこと**

「固定費を抱えるとそれを払うために働くようになってしまう。最初は楽しく働いてほしい」と、事業スタイルや初期投資について親身に考えてくださいました。起業の段取り以上に、その点でも学ぶことが大きかったです。

**利用した支援内容等**

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / 青森県よろず支援拠点への相談、IMの伴走型支援

# 一般社団法人 福祉居場所づくり協会

高橋 一

- 住所 / むつ市川内町川内176
- 電話 / 0175-34-0025
- 創業 / 令和4年4月
- URL / https://ibasho176002.jimdofree.com/



**創業希望者へのメッセージ**

私のように後期高齢者でも、しっかりとした人材を確保し、社会のニーズに応えられる事業であれば、創業することができます。少子高齢化の時代、人口減少対策になるようなアイデアがあれば起業のチャンスは大いにあると思います。



**事業概要**

障がい者や引きこもりの人の自立を支援する団体です。農作業や加工作業を通して、障がい者個々の能力に気づき、それぞれの人々が能力を発揮できる居場所を見つけられるよう、就労移行支援事業と就労継続B型事業に取り組んでいます。

**創業のきっかけ・動機**

長く就労支援活動に取り組んできましたが、一般企業に就職しても、続かなくて退職する障がい者は多く、そのまま引きこもりになるケースも少なくありません。弱者を中心とした継続的に働ける場をつくることで、真の自立支援をしたいと考えました。

**創業支援を受けてよかったこと**

非営利団体である一般社団法人として組織したこと、また私が高齢であることから、民間金融機関からの融資が難しかったのですが、IMさんに相談したところ、日本政策金融公庫より設備と事業資金の融資を受けることができました。

**利用した支援内容等**

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会

# impression(アンプレッション)

前田 美奈子

- 住所 / 青森市古川1-10-12(橘ビル2F)
- 電話 / 017-711-8722
- 創業 / 令和4年12月
- URL / https://impression1225.com



**創業希望者へのメッセージ**

私は喫茶店の経験が長いので、一人でやれる店の規模やメニューなどある程度想定でき、絶対やっていけるという自信も持てました。どんな仕事でも、その業界を一定期間経験しておいたほうが良いと思います。



**事業概要**

印象派の絵画に彩られたクラシックな純喫茶です。選びぬいた豆と白神山地の湧水で淹れたスペシャルティコーヒーを、高級カップとソーサーでお楽しみいただけます。自分のための優雅な時間を落ち着いて過ごせるよう、テーブル数も限定し、ゆったりとした配置にしています。

**創業のきっかけ・動機**

飲食店でパリストのスキルを磨きながら、いずれは自分の理想の店をと思い、イメージに合うコーヒーカップや絵画を集めてきました。近年、青森市はチェーン店ばかりで落ち着ける喫茶店がなく、周囲でもそういう声が多かったので、ニーズはあると思い起業を決意しました。

**創業支援を受けてよかったこと**

女性同士だったので話やすく、耳の痛いことも、いったんこちらの考えをきちんと聞いたうえで指摘してくれるので、納得できました。何より「大丈夫、できます」と言ってもらったのが心強く、自信になりました。

**利用した支援内容等**

- 創業準備期間 / 5年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、特別保証融資制度、創業支援補助金

## Bakery OSANAI(ベーカリー オサナイ)



長内 翼

- 住所 / 黒石市元町97-2
- 電話 / 080-8547-4437
- 創業 / 令和4年9月
- URL / [https://www.instagram.com/bakery\\_\\_osanai/](https://www.instagram.com/bakery__osanai/)

## 事業概要

パンの製造、販売。添加物や改良剤を一切使わず、すべて店内で仕込み焼き上げています。一人で作業をしており、改良剤を使用しないため冷凍ストックもできないので量は多くないですが、毎日焼きたての味をお楽しみいただけます。日によって洋菓子も提供しています。

## 創業のきっかけ・動機

パンも提供する菓子店に8年ほど勤務していました。いずれは独立しようと考えていたので、ケーキ、焼き菓子、パン作りの技術を一通り身につけたところで創業の準備を始めました。見つかった物件が小さかったので、まずは一人で、商品もパンに絞って開業しました。

## 創業支援を受けてよかったこと

特に融資関係の書類作りで助けていただきました。原価率は事前の計算よりも必ず増えていくので、値段をあまり低く設定しないほうがいいと言われていましたが、これはその通りで、今、なるほどと実感しています。

## 創業希望者へのメッセージ

性格によると思いますが、私は失敗してもどうにかなると思うタイプで、やらないで悩んでいるのは時間の無駄だと思います。今はさまざまな職業があるので、だめだったら違うことを勉強するくらいの気持ちでいいのでは。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

## カフェ&amp;レストランバー Cook a Doodle Doo(クック ドゥードゥルドゥ)



櫻庭 竜佑

- 住所 / 黒石市横町25-1 (HARU PLAZA黒石106)
- 電話 / 0172-30-9074
- 創業 / 令和4年12月
- URL / <https://www.instagram.com/cookadoodledoo.bs/>

## 事業概要

青森の銘柄鶏を使用したチキン料理を中心に、東北各地の食材が楽しめるメニューを多彩に用意しています。店内にはダーツ、大型テレビ、音響設備を完備。居酒屋、ダイニングバー、スポーツ観戦など、お好みのスタイルでご利用いただけます。

## 創業のきっかけ・動機

神奈川で10年ほど飲食店に勤めましたが、先輩方は皆さん自分の町が好きで、店同士も仲良く、一緒に地元を盛り上げていこうという感じがとても素敵でした。独立を考えたとき、自分も自分の地元を元気にしていきたいと思いUターンを決めました。

## 創業支援を受けてよかったこと

店のスタイルやメニューはずっと構想を練ってききましたが、それを表現する事業計画書の書き方や、面談のときの心得なども教えてもらいました。神奈川で仕事を続けながらの相談でしたが、リモートでも丁寧に対応していただき助かりました。

## 創業希望者へのメッセージ

事業について具体的なイメージをもつことが大事だと思います。どんな個性があって、何を武器にするのか。考えることが多くてパンクしそうになることもあります。考えなくてもどうにかなる仕事より、日々考えることがある生活は楽しいですよ。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

## 焼肉 稔



北上 勇

- 住所 / 十和田市東三番町5-27
- 電話 / 0176-51-6228
- 創業 / 令和4年9月
- URL / [https://www.instagram.com/yakiniku\\_minoru/](https://www.instagram.com/yakiniku_minoru/)

## 事業概要

食肉の卸会社勤務時代のルートを活かして、青森県産牛、仙台牛、仙台黒毛和牛、前沢牛など東北産の牛肉を中心に、全国の高級ブランド牛の高級部位をリーズナブルに提供している焼肉店です。全席半個室なので、ご家族などでの食事会のほか、接待にもご利用いただいています。

## 創業のきっかけ・動機

農業の後継者がどんどん減少している中で、地元の農業を担う若者のダブルワークの受け皿をつくりたいと思いました。農業をしながら、ここでも給料を得て社会保険にも加入できる。そういう働き方ができれば、後継者不足を今よりは解消できるのではないかと考えました。

## 創業支援を受けてよかったこと

自分で作った事業計画書は、コンセプト、ターゲット、他との差別化が見えないと、何回も直されましたが、おかげで融資もスムーズでしたし、農業後継者の雇用という将来展望も理解していただき、自信が持てました。

## 創業希望者へのメッセージ

基本的に、IMさんに手順を聞いて、それをこなしていけばいいのですが、分からないことは、保証協会でも銀行でも足を運んで直接聞く。これが一番早いです。また、地元の起業家の経験を聞くこともとても勉強になります。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1年3カ月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援制度

## Cafe Doggies(カフェ ドギーズ)



三上 優輝

- 住所 / 三沢市幸町1-9-12
- 電話 / 0176-51-4570
- 創業 / 令和3年9月
- URL / <https://www.cafedoggies.jp/>

## 事業概要

愛犬同伴で利用できるカフェに、愛犬と一緒に気軽に使える写真スタジオを併設しています。ペットフードの製造資格を取得しており、オリジナルのフードやおやつの小売・卸売もおこなっています。もちろんペットなしでもご利用いただけます。

## 創業のきっかけ・動機

英語を学びたくて三沢に移住しましたが、市内には意外にアメリカンカジュアルな飲食店が少ないと感じていました。アメリカンフードやペットとの共存などアメリカ文化を取り入れた三沢らしいカフェは、地域の人にも喜んでもらえると考えて創業しました。

## 創業支援を受けてよかったこと

資金繰りの考え方、特にどんな経費が必要になるのかを細かく教えていただきました。極端な話、ペン1本から経費なので、とにかく必要なものは本当に細かく書き出すようにと指導してもらいましたが、それは今の経営にとっても役立っています。

## 創業希望者へのメッセージ

やると決めたらスピード感をもって集中的に進めること。きっちり計画を立てても、たとえば補助金が間に合わないなど計算外のこともいろいろと出てきます。ですから、自分自身でできることは予定通りにどんどん進めておくことが大事です。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 6カ月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援事業



# TAKEOUT & DELIVELY PIZZAAYA (ピザーヤ)



大山 泰裕

- 住所 / 三沢市中央町4-3-8
- 電話 / 0176-27-5767
- 創業 / 令和4年4月
- URL / <https://pizzaaaya.com>

**事業概要**

テイクアウトとデリバリー専門のピザ店。アメリカンピザをベースに、国産小麦を使用したもちもち食感の生地とすべて店内で調理した具材、オリジナルソースでつくるピザを30種以上を用意。タコスなどのサイドメニューも充実しています。

**創業のきっかけ・動機**

全国チェーンのデリバリーピザ店のアルバイトでピザづくりのノウハウを学びました。勤務が長くなるにつれて、自分なりのもっとおいしいピザを提供したいと考えるようになり、一緒にやってくれるバイト仲間もできたので起業しました。

**創業支援を受けてよかったこと**

既存のチェーン店とどのように差別化を図るのか、この店の売りは何なのか明確に伝わる事業計画書の書き方を指導してもらい、融資を受けることができました。また開業後、どんな経費がかかってくるのかなど細かく教えていただきました。

**創業希望者へのメッセージ**

開業できたからといっていいことばかりではありません。たび重なる原材料や燃料費の高騰など、予想を超えて状況が変化することもあります。それでも、やらずに後悔するよりは、チャレンジしてみたほうがいいと思います。



利用した支援内容等 | ●創業準備期間 / 4年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援事業

# Casa del Perro (カサ デル ペロ)

藤田 美鈴

- 住所 / 南津軽郡大鰐町大字大鰐字大鰐48-1
- 電話 / 050-8884-8600
- 創業 / 令和4年5月

**事業概要**

大鰐の旬の野菜や果物を使った手作りお惣菜、お菓子、お弁当屋さんです。大鰐には野菜はほぼ何でもありますし、ルバーブやヤーコンなど珍しい野菜、ハーブも作られています。手作りの商品を提供することで、特産品やその調理法も広めていきたいと思っています。

**創業のきっかけ・動機**

長く首都圏で会社員をした後、地元で働いていましたが、転職するにあたり、これからまた勤めてもほとんど定年になると考えました。もともと食育に興味があり、野菜ソムリエの資格も持っていたので、これを活かしながら、地元の食堂と競合しない業態で起業することにしました。

**創業支援を受けてよかったこと**

やるべきことを次々指示してもらえたのは助かりました。また、他の人の起業の事例をいろいろと教えてもらったのが参考になりました。実際に起業した人の話はとても役に立ちますし、背中を押してくれます。

**創業希望者へのメッセージ**

踏み出さないと、自分の考えがいいのか悪いのか、見通しが甘すぎるのか厳しすぎるのかも分かりません。まずは相談に行くとか、物件を探すとかが、とにかく動き出してみることが大事だと思います。



利用した支援内容等 | ●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / 青森県よろず支援拠点への相談、空き店舗対策支援制度

# 會津めん 浜さき

土屋 智則

- 住所 / 西津軽郡鰺ヶ沢町舞戸町下富田55-2
- 創業 / 令和3年12月

**事業概要**

会津の喜多方ラーメンの銘店で修業を積んだ本場の味を提供。種は会津を代表する製麺所から直送しており、喜多方独特の極太ちぢれ麺と青森の人が好きな細麺も用意しています。この他、ソースカツ丼や馬さしなど会津の名物料理もお楽しみいただけます。

**創業のきっかけ・動機**

ラーメン一筋で30年近くやってきて、各地での店長も経験し、そろそろ独立を考えていたとき、妻の親戚の土地建物を貸してくれるという話が持ち上がりました。娘が小学校入学を控えていたこともあり、このタイミングでの移住、独立を決めました。

**創業支援を受けてよかったこと**

本場の味で勝負するというブレないコンセプトがあったので、事業計画書はある程度自分で書けましたが、移住なので、まずは青森ではどこから融資を受けるのがいいのかという相談から始めて、段取りや必要な準備など丁寧に教えていただきました。

**創業希望者へのメッセージ**

私は結局、工事費の関係から計画が変わり、自分で新たに物件を探すことになりました。思い通りの展開にならなくて頭を悩ますこともいろいろありますが、その苦労が創業後の糧になり、励みになります。夢を諦めない心が大切だと思います。



利用した支援内容等 | ●創業準備期間 / 9カ月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

# 青森県の創業支援施設のご案内

## AOMORI STARTUP CENTER

<https://ao-sta.com/>

あおスタ(あおもりスタートアップセンター)は、東青地域(青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)の皆様の起業・創業をはじめとしたビジネスに関する様々な相談をお受けする総合相談窓口です。カフェのような雰囲気の中、経営に関する豊富な知識を有するコーディネーターが常駐し相談に対応するほか、起業・創業するための知識やノウハウを学べるセミナーを開催するなど、皆様の全力をサポートします。Wi-Fi環境や電源も整備しており、コワーキングスペースとして利用することも出来ますので、少しでも興味のある皆様、お気軽にお越しください。

- 住所 / 〒030-8515 青森市新町1-2-18 青森商工会議所会館1F AOMORI STARTUP CENTER
- 連絡先 / TEL.017-763-0037
- 開設時間 / 火曜日～土曜日(10:00～19:00)※祝日・年末年始を除く



相談  
無料

## ひろさきビジネス支援センター

<http://jongara.net/hbsc>

当センターは、経営相談、セミナーの開催、各種産業情報や交流の場の提供を通して、創業・起業を目指す方や、地域で事業を営む方を全力でサポートいたします。創業・起業の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)の伴走型支援により、平成25年の開設以来、300名以上の創業者が誕生するなど、抜群の実績を誇っていますので、興味ある皆様、是非お越しください。

- 住所 / 〒036-8182 青森県弘前市大字土手町31番地 土手町コミュニティパーク内コミュニケーションプラザ棟2F
- 連絡先 / TEL.0172-32-0770(直通) FAX.0172-32-0771 E-mail: hbsc@jongara.net
- 開設時間 / 月曜日～金曜日・第3土曜日 (9:00～17:00、毎週水曜日・毎月第1・第3月曜日は20:00まで) ※祝日・年末年始を除く
- ※インキュベーション・マネジャー(IM)による相談は、毎週水曜日・第3土曜日・毎月第1・第3月曜日のみ
- ※完全予約制



相談  
無料

## はちのへ創業・事業承継サポートセンター 8サポ

<https://starting-business.net/>

8サポでは、「創業したい!」という想いを持つ皆様をサポートします。インキュベーション・マネジャー(IM)が常駐し、創業希望者の相談に応じています。また、中小企業診断士が専門的なアドバイスをを行い、創業計画の作成を支援します。事業の構想段階から開業後のフォローまでワンストップでサポートする8サポへぜひご相談ください。創業に関するセミナーなども開催しています。

- 住所 / 〒031-8511 青森県八戸市堀端町2-3 八戸商工会館1F
- 連絡先 / TEL.0178-51-9593(直通) FAX.0178-51-9594 E-mail: 8sapo-hachinohe@8cci.or.jp
- 開設時間 / 月曜日～金曜日(9:00～17:30)※祝日・年末年始を除く。
- ※相談時間を21:00まで延長する夜間相談を週1回実施。休日相談を月1回実施。夜間相談日・休日相談日は8サポホームページでご確認ください。



相談  
無料

# 創業相談ルームのご案内

五所川原圏域の市町(五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町)、三沢市、むつ市、黒石市、十和田市では、創業を目指す方や事業者の新事業展開の意欲を促進し、地域の活性化を図るため、創業相談ルームを開設しています。創業・起業支援の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。創業・起業に関心をお持ちの方、具体的に創業・起業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

## ごしょがわら圏域創業相談ルーム

- 住所 / 五所川原市民学学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)
- 連絡先 / 五所川原市商工観光課 TEL.0173-35-2111(内線2572、2573、2574) ほか構成市町担当課 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎週火曜日(10:00～16:00)※第5火曜日、年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談
- 利用対象者 / 現住所又は創業予定地が五所川原圏域の市町内の方

相談  
無料



## 三沢市創業相談ルーム

- 住所 / 三沢市商工会館(三沢市幸町二丁目1-1) 三沢市総合社会福祉センター(三沢市幸町三丁目11-5)
- 連絡先 / 三沢市産業観光課 TEL.0176-53-5111(内線553)・三沢市商工会 TEL.0176-53-2175 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2、第4火曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談  
無料



## むつ市創業相談ルーム

- 住所 / むつ来さまい館(むつ市田名部町10-1)
- 連絡先 / むつ市産業雇用政策課 TEL.0175-22-1111(内線2651) E-mail: mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～16:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談  
無料



## 黒石市創業相談ルーム

- 住所 / 黒石市産業会館(黒石市大字市ノ町5-2)
- 連絡先 / 黒石商工会議所 TEL.0172-52-4316 黒石市商工課 TEL.0172-52-2111(内線641) 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談  
無料



## 十和田市創業相談ルーム

- 住所 / 十和田市地域交流センター「とわふる」(十和田市稲生町16-1)
- 連絡先 / 十和田市商工観光課 TEL.0176-51-6773 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2・第4木曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談  
無料



## 県内の 金融機関のご案内

県内の金融機関では、  
創業者に有利な制度を設けるなど  
創業支援を行っています。  
詳しくは最寄りの店舗にご相談ください。

### 日本政策金融公庫

<https://www.jfc.go.jp/>

日本政策金融公庫は、民間金融機関の取組みを補完し、事業に取組む方々等を支援する政策金融機関です。新たに事業を始める方や事業開始して間もない方、女性、若者、シニアの起業家の皆さまに積極的に融資を行っています。

県内には、青森、八戸、弘前に3支店あります。各支店に「創業サポートデスク」を設置し、創業計画書作成のアドバイスや、創業に関する情報提供を行っています。

### 青森県信用保証協会

<http://www.cgc-aomori.jp/>

信用保証協会は、信用保証協会法に基づいて設立された公的保証機関です。創業者・中小企業者が金融機関から事業資金を借入する際に公的保証人となることで、地域の中小企業の健全で力強い発展を応援しています。

県内には、青森営業所、弘前支所、八戸支所、五所川原支所、十和田支所、むつ支所の6店舗あります。各店舗に創業サポート窓口を設置しています。

### 青森銀行

<https://www.a-bank.jp/>

青森銀行は、21あおもり産業総合支援センター及び青森県産業技術センターとの連携を通じ、ご融資のみならず、クラウドファンディングや各種補助金の活用等、各機関のノウハウを活かし、創業・起業等の準備段階から事業開始後まで一貫した、多面的な伴走型支援に力を入れています。

創業・起業等に関する相談はお近くの窓口までお気軽にご相談ください。

### みちのく銀行

<http://www.michinokubank.co.jp/>

みちのく銀行は、21あおもり産業総合支援センターをはじめ各機関と連携し、創業計画策定段階からご融資に至るまで、一貫したサポートを行っております。また、創業後の各支援にも一層力を入れておりますので、創業をご検討の際には、お近くのみちのく銀行窓口までお気軽にご相談ください。

### 青い森信用金庫

<http://www.aoimorishinkin.co.jp/>

青い森信用金庫は、地域金融機関として「地域のみなさまの繁栄と豊かなくらしづくりのお手伝い」を経営理念とし、地域の成長・発展を応援しています。新たに事業を始める方、事業開始して間もない方へも相談業務や資金調達の支援により地域企業の発展を応援しています。

本支店は、県内に41店舗あります。

### 東奥信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/toshin/>

東奥信用金庫は、「地域の繁栄と地元中小企業の育成発展を目指す」を経営理念とし、地元・地域にこだわり、津軽地域に唯一本店・本部を有する金融機関として、新たに起業なさる方や、起業して間もない方など創業を志している方に対して各種支援制度、補助金等活用のお手伝いをするともに、創業・起業向け融資にも力を入れています。

津軽一円に、本支店18店舗(2023年3月31日現在)あります。最寄の窓口等へお気軽にご相談ください。

### 青森県信用組合

<http://www.aomoriken.shinkumi.co.jp/>

青森県信用組合は、協同組織金融機関として、金融サービスの提供を通じ、地域社会との持続的な共存共栄を目指しており、新時代に即応した、創業・起業・新事業を志す方に対して、その実現を支援し、地域経済の活性化につながる創業・新事業支援融資の取扱いを積極的に行っています。

本支店は、県内に23店舗あります。

# 青森県

## 後継者人材バンクのご案内

青森県後継者人材バンクは創業希望者が後継者として  
事業を引き継ぐために必要な支援を行います。



[登録ご希望の方はこちらまでお気軽にお問い合わせください]

### 青森県事業承継・引継ぎ支援センター

(公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター内) 青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

TEL.017-723-1040 FAX.017-735-5777

E-mail:hikitsugi@21aomori.or.jp

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:00) ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

登録者  
募集中!

# 青森県よろず支援拠点のご案内

中小企業・小規模事業者等の経営改善、  
新商品開発、売上拡大、創業・起業、IT・Web・情報化、販路開拓等、  
経営上のあらゆるお悩みに対し、  
専門的知見等を有するコーディネーターが  
無料で相談に応じています。

よろず支援拠点は  
国が全国に設置した  
経営相談所です

何度でも無料で  
相談できます



[ 相談のご予約・お問い合わせ先 ]

## 青森県よろず支援拠点

公益財団法人 21あおり産業総合支援センター内  
〒030-0801 青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

TEL.017-721-3787 FAX.017-721-2514

URL: <https://www.21aomori.or.jp/yorozu>

E-mail: [aomori\\_yorozu2606@21aomori.or.jp](mailto:aomori_yorozu2606@21aomori.or.jp)

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:15) ※土・日、祝日、年末年始12/29～1/3は休業

# センターからの各種情報提供について

## 公式ホームページ

ホームページでは、創業予定者や中小企業者・小規模事業者等の方々に有用な以下の情報を掲載しております。

- 当センターの各支援サービス
- 国、県等の補助金や支援制度(随時)
- 講演会・セミナー等の開催案内(随時)
- 当センター利用者(創業者や企業等)の紹介
- 当センター支援活動の報告(随時)
- その他の最新情報(トピックス)

是非一度、下記アドレスから  
アクセスしてみてください。

<https://www.21aomori.or.jp>



## メールマガジン(無料)

メールマガジンでは、創業予定者や中小企業者・小規模事業者等の方々に有用な以下の情報を配信しております。

- 当センター、国、県等の補助金・融資制度等
- 専門家派遣や相談窓口等の支援制度
- 講演会・セミナー等の開催案内
- その他の最新情報

下記要領でご登録いただいた方にだけ、  
無料で定期的にお届けしています。

## メールマガジン登録方法

①下記アドレスへアクセス

<https://www.21aomori.or.jp/mailmagazine>



②自分のメールアドレスをご入力後、

「登録」ボタンを押してください。

以上で登録完了です。

21あおり産業総合支援センターメールマガジン [No.394]	
++・...令和5年8月15日号...++	
☆☆☆ 掲載情報一覧 ☆☆☆	
▽▽▽ 新着情報 ▽▽▽	
1) 【セミナー情報】9/12 青森県DX推進フォーラムx21あおり産業創造フォーラム	[21あおり]
<a href="https://www.21aomori.or.jp/topics/29501">https://www.21aomori.or.jp/topics/29501</a>	
2) 【助成金】新事業展開等促進補助事業(販路開拓コース)第2期公募	[21あおり]
<a href="https://www.21aomori.or.jp/topics/25513">https://www.21aomori.or.jp/topics/25513</a>	
3) 【その他】青森生産者ふるさと会との商談・アドバイス会開催のお知らせ	[21あおり]
<a href="https://www.21aomori.or.jp/topics/29245">https://www.21aomori.or.jp/topics/29245</a>	
4) 【その他】食品バイヤーによる商品ブラッシュアップ、新商品開発 商談アドバイス会	[21あおり]
<a href="https://www.21aomori.or.jp/topics/27444">https://www.21aomori.or.jp/topics/27444</a>	
5) 【セミナー情報】GX推進セミナー開催のお知らせ	[青森県地域産業課]
<a href="https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/5_GX_seminar.html">https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/5_GX_seminar.html</a>	
6) 【その他】「青森x神戸・事業共創ワークショップ&企業交流会」参加者募集について	[青森県地域産業課]
<a href="https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/kobebusiness-workshopR5.html">https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/kobebusiness-workshopR5.html</a>	
7) 【その他】「中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援会」について	[青森県地域産業課]
<a href="https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/ogasushienkin.html">https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisanogyo/ogasushienkin.html</a>	