



中堅層向け人材育成研修



業務効率向上のための時間管理



■日時 令和5年6月7日(水)
9:30～16:30

■会場 弘前市総合学習センター
弘前市末広4丁目10-1
TEL 0172-26-4800

■日時 令和5年6月8日(木)
9:30～16:30

■会場 ポリテクセンター青森
青森市中央3丁目20-2
TEL 017-777-1186

■日時 令和5年6月9日(金)
9:30～16:30

■会場 (協)八戸総合卸センター
八戸市卸センター1丁目12-10
TEL 0178-28-0311

■定員 各15名（先着順）

■対象

県内中小企業者、支援機関等の
中堅層の方等

■受講料 1人 3,300円（税込）

■申込締切

5月12日(金)
~~令和5年5月10日(水)~~

『業務効率化』は多くの企業が課題としており、業務効率化によって、生産性の向上が期待されます。また、労働者の立場からは、会社とプライベートの両立がしやすくなる等、働き方改革の促進にもつながっていきます。この研修では、すぐに実践できる内容に絞り時間活用の手法を紹介し、受講者の悩みを研修内で取り上げながら進めることで、自社での業務改善にお役立ていただけます。

【カリキュラム】

1. タイムマネジメント手法

- ・時間の系統的計画法
- ・時間を浪費する要因への対処
- ・チームにおけるタイムマネジメント

2. 時間管理とタスク管理

- ・効率的な仕事を妨げる要因
- ・生産性向上と業務効率化
- ・時間を有効活用するアプローチ

限られた人員で
最大限の
成果を上げる！！

■お申込 裏面受講申込書に必要事項を記入の上、下記申込先までFAX又はメールでお申込ください。

■その他 ・申込受付後、各社あてに請求書を発送します。

・当センター賛助会員の皆様は、会員特典として、1,000円の受講料助成金を後日お支払いします（既定受講料を一旦お支払いいただいた後となります）。賛助会員への入会申込は、研修申込後でも可能です。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。



講師

学校法人産業能率大学 為近 智行 氏

大学院を卒業後、2004年に大手移動体通信業者に入社し研究開発部署に所属。2014年に退職後、経営コンサルタントとして独立し現在に至る。中小企業診断士、社会保険労務士、他資格多数保有。

下記QRコードからも
お申込み可能です。

お問い合わせ
お申し込み

〒030-0801 青森市新町二丁目4-1 青森県共同ビル7階
TEL：017-775-3234 FAX：017-721-2514
E-mail：torihiki@21aomori.or.jp

（公財）21あおり産業総合支援センター 取引・情報推進課（担当：竹内）



新型コロナウイルス感染対策にご協力下さい。

共催：（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 青森職業能力開発促進センター、（協）八戸総合卸センター

「業務効率向上のための時間管理」受講申込書

※お申込みの前に、次の事項をご確認ください。

- 個人での受講は出来ません。企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。(事業主個人の受講は可能です。)
- お申込みは、本紙の必要事項をご記入の上、**FAXまたはメール**にてお送りください。また、表面にあるQRコードからもお申込みが出来ます。
- 本申込書が(公財)21あおり産業総合支援センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡致します。
なお、受講料は **令和5年5月19日** までに納付をお願いします。**※期限までに入金がない場合は自動キャンセルとさせていただきます。**
- 受講を取消す場合は、速やかに(公財)21あおり産業総合支援センターまでご連絡ください。
令和5年5月19日 までに届出がない場合は、納付した受講料を返納できませんのでご注意ください。
- 最少催行人数(8名)に達しなかった場合は中止することがあります。
- 訓練実施状況確認等のため、写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 受講者を変更又は追加したい場合は、(公財)21あおり産業総合支援センターに連絡の上、指示に従って手続を行ってください。
- FAXまたはメールの送り間違いには十分ご注意ください。

宛先:(公財)21あおり産業総合支援センター 取引・情報推進課
tel:017-775-3234 Fax:017-721-2514 mail:torihiki@21aomori.or.jp

(公財)21あおり産業総合支援センター 取引・情報推進課 行

令和 年 月 日

本セミナーの内容と受講要件を確認の上、受講を申込みます。

申 込 内 容

会社名				TEL		
				FAX		
所在地	〒					
会社規模 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/>	A 1~29人	<input type="checkbox"/>	B 30~99人	<input type="checkbox"/>	C 100~299人
	<input type="checkbox"/>	D 300~499人	<input type="checkbox"/>	E 500~999人	<input type="checkbox"/>	F 1000人~
業種 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/>	01 建設業	<input type="checkbox"/>	02 製造業	<input type="checkbox"/>	03 運輸業
	<input type="checkbox"/>	04 卸売・小売業	<input type="checkbox"/>	05 サービス業	<input type="checkbox"/>	06 その他
申込担当者	氏名				部署等	
	Eメール				TEL	

<受講者欄>

No	受講者氏名	参加会場	性別 (任意)	年齢	就業状況(※) (該当にチェック)
1	フリガナ	<input type="checkbox"/> 弘前会場(6月7日) <input type="checkbox"/> 青森会場(6月8日) <input type="checkbox"/> 八戸会場(6月9日)			<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
	フリガナ	<input type="checkbox"/> 弘前会場(6月7日) <input type="checkbox"/> 青森会場(6月8日) <input type="checkbox"/> 八戸会場(6月9日)			<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
3	フリガナ	<input type="checkbox"/> 弘前会場(6月7日) <input type="checkbox"/> 青森会場(6月8日) <input type="checkbox"/> 八戸会場(6月9日)			<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
	フリガナ	<input type="checkbox"/> 弘前会場(6月7日) <input type="checkbox"/> 青森会場(6月8日) <input type="checkbox"/> 八戸会場(6月9日)			<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※受講者の方の就業状況を選択願います。

※受講者が不足する場合は、コピーの上、2枚目にご記入ください。

○(公財)21あおり産業総合支援センターでは、ご記入頂いた情報を各種連絡及び情報提供のために利用致します。