

あなたの「やる気」をサポート

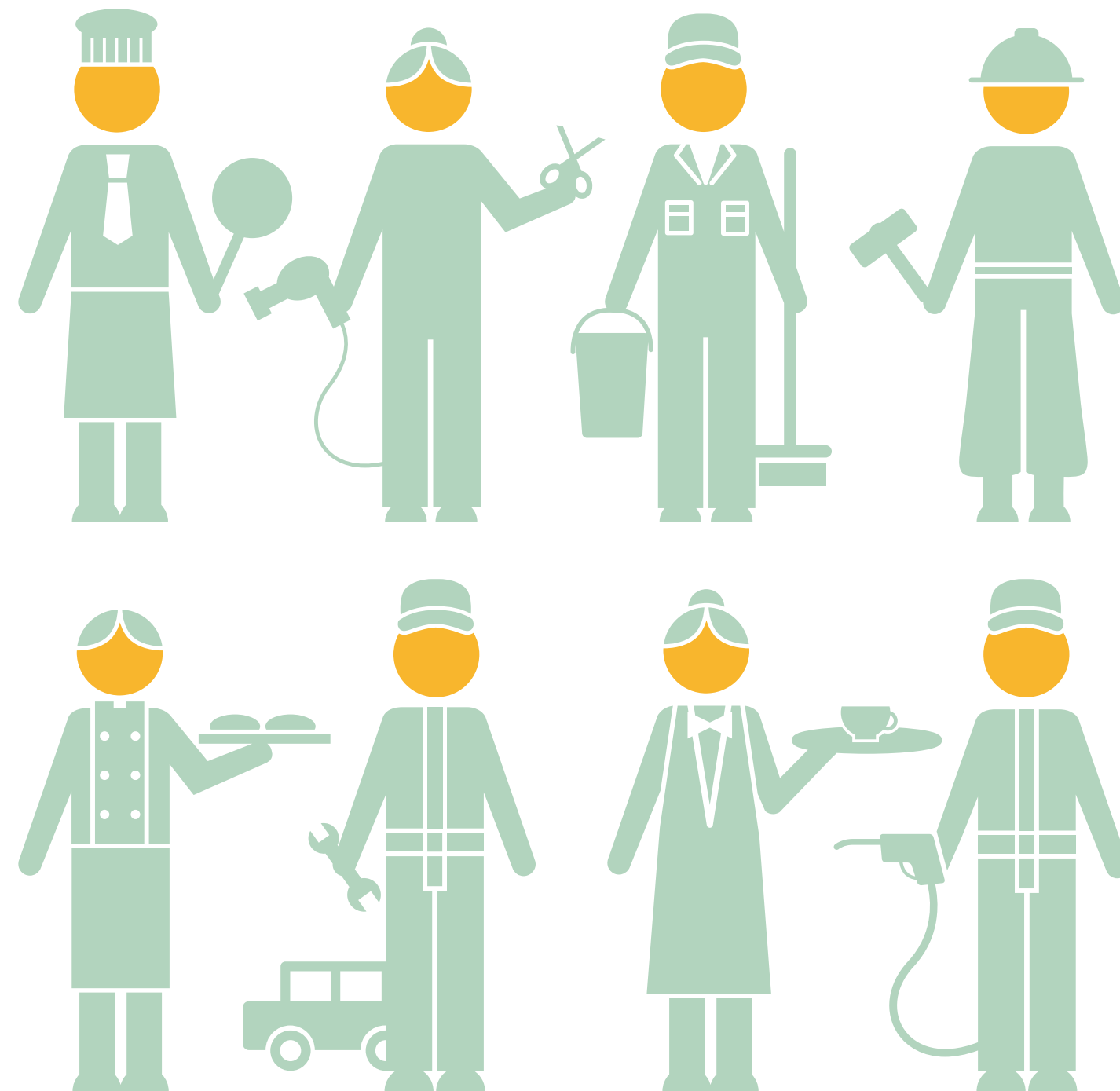
Vol.3

じもとde創業

21あおり創業応援BOOK



公益財団法人
21あおり産業総合支援センター
〒030-0801 青森市新町2-4-1(青森県共同ビル7F)
●総合支援課 / TEL.017-777-4066(代表)
<http://www.21aomori.or.jp>



あなたの「やる気」をサポート

Vol.3

じもとde創業

21あおり創業応援BOOK

はじめに

本書では、21あおもり産業総合支援センターを利用し、令和元年度～令和2年度に創業した「先輩起業家」の方々の、事業内容や創業の経緯、創業希望者に向けた応援メッセージなどを紹介しています。また、創業を目指す方々の相談対応を行っている創業支援施設や、創業希望者をサポートしている県内金融機関等も紹介しています。これから青森県内で創業を目指す皆様が、夢を実現させるための手助けとなれば幸いです。

21あおもり産業総合支援センターの創業・起業支援について

21あおもり産業総合支援センターは、青森県産業の活性化と活力ある地域づくりのため、県内の中小企業者等に対し、研究開発から事業化・販路開拓まで段階に応じた総合的な支援を行っており、その主要な取組の1つとして、創業・起業支援も行っています。「創業したい」「創業を検討している」「起業に関心・興味がある」といった方に対し、インキュベーション・マネジャー(IM)が「伴走型」で創業に係る各種支援・アドバイスを行っています。

例えば

- 創業のアイデアはあるが、何から準備したいのか？
- 事業を始めるに際し、資金的な問題をどうしたらいいのか？
- ビジネスプランを作ってみたので、アドバイスがほしい
- 事業を開始して間もないが、今後の課題にどう取り組めばいいのか？

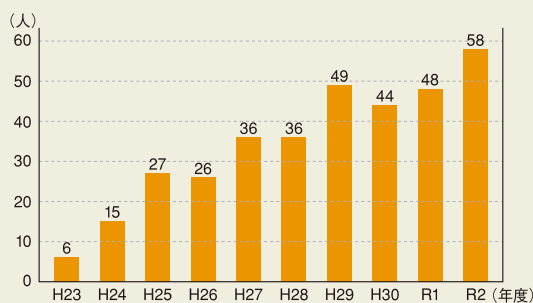
等々、創業・起業の悩みをお持ちの方を支援します。

※県内5カ所(黒石市・五所川原市・十和田市・三沢市・むつ市)の創業相談ルームでは、定期的に伴走型相談会を開催し、インキュベーション・マネジャー(IM)が個別相談に応じています。

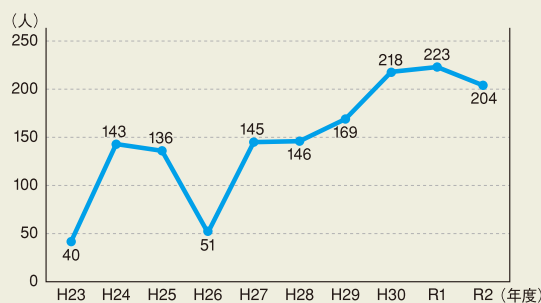
■21あおもりを利用した新規相談者数・創業者数

当センターでは平成24年度からIMによる伴走型支援を開始しました。それにより当センターを利用した新規相談者数及び創業者数が大幅に増加しました。平成27年度以降は5市へ創業支援拠点を拡充し、平成30年度には新規相談者数が200名を超え、創業者数は平成29年度から40名を超えています。

●21あおもりを利用した創業者数



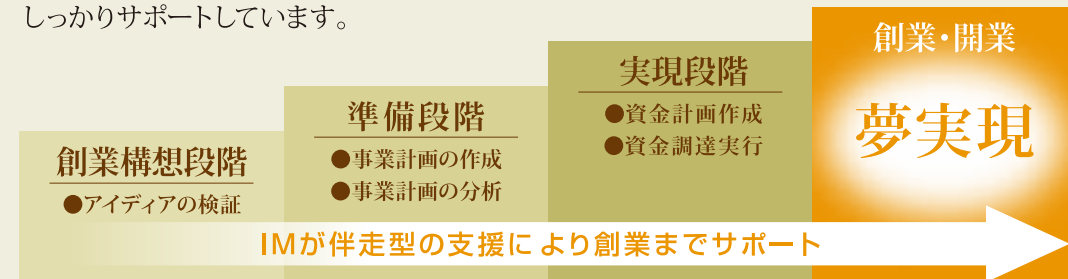
●21あおもりへの新規相談者数



がんばれ
いまこそ創業
輝く未来

インキュベーション・マネジャー(IM)について

インキュベーション・マネジャー(IM)とは、創業・起業希望者を、構想企画の段階から創業・起業に至るまで一貫して支援する専門家です。当センターでは4名のインキュベーション・マネジャーが、それぞれの段階に応じた伴走型での支援やアドバイスをを行い、創業・起業希望者をしっかりサポートしています。



インキュベーション・マネジャー(IM)から創業希望者へのメッセージ

鎌田 直人 IM

創業に疑問や不安があれば、実際にIMと会って解決する手段があります。また、現場や事例を見るなど情報収集によって自分が行動を起こす機会をうかがうことも大切なアプローチ方法です。この冊子は、当センターを利用して実際創業した方々が、創業までのプロセスでどんな準備や制度活用したか等をご自身で「予習」できるものとなっています。各ページを自分に置き換えて、仮想体験をしながら楽しく読み進めて頂けたら幸いです。



石川 悟 IM

私は自分で雑貨屋を経営しながらIMの仕事もしております。福島県に住んでいた時にIMを取得し、かれこれ10年経ちました。今まで約1000名の相談を受けてきましたが、相談内容は十人十色で、その都度、相談者様から刺激を受けながら自身も日々成長させていただいております。基本的に「一緒に事業を立ち上げ成功させる」スタンスです。一緒に頑張りましょう！



齋藤 拓也 IM

「創業・起業したい方」「創業・起業して間もない方」専門の相談相手として、事業実現・目標達成までのトータルサポートをさせていただきます！「創業・起業したい」という夢や想いを持っている方であれば、年齢や性別、経験、資金、計画性の有無など、気にせず、どなたでもご相談に来てください。皆さん、一人一人の状況に合わせて、一番の相談相手になれるよう創業・起業への道のりをサポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。



奥崎 千詠子 IM

「創業したい気持ちはあるが、何から相談したらよいか分からない」頭の中の構想を、まずはゆっくり話してみませんか。『話す』一歩で開ける道もあります。目指す創業の形も人それぞれですが、創業することがゴールではなく、事業を継続していく事が大切です。伴走型の支援により、創業までのサポート、また創業後も事業を継続出来るようフォローアップ対応をさせていただきます。お気軽にご相談下さい。



【IMへの相談をご希望の方はこちらまでお問い合わせください】

公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター

青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

TEL.017-777-4066 FAX.017-721-2514 E-mail:sougyou@21aomori.or.jp

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:15) ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

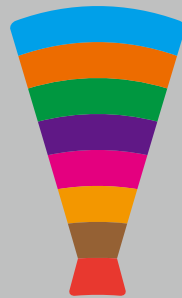
相談無料

目次

はじめに	01
21あおもり産業総合支援センターの創業・起業支援について	01
インキュベーション・マネジャー(IM)について	02
創業者一覧	03
創業希望者応援店	07

青森県の創業支援施設のご案内	21
創業相談ルームのご案内	22
県内の金融機関のご案内	23
後継者人材バンクのご紹介	24
青森県よろず支援拠点のご紹介	25
センターからの各種情報提供について	26

自身のやる気で夢を叶えた皆様



創業者一覧

21あおり産業総合支援センターを利用し、創業した方で、了承を得た方々を掲載しています。(令和元年度～令和2年度)

●卸売・小売

キズナベーカリー	04
株式会社OGI(オージーアイ)	04
PINUP MOM(ピンナップママ)	04
Warung Sunny(ワルン サニー)	04

●生活関連サービス

トータルリラクゼーションサロン フルスト	04
青い森ひなた美人合同会社	04
株式会社ナノカンファレンス	04
body make studio REFINE(ボディメイクスタジオ リファイン)	04
Hair room Koa(コア)	04
BT SERVICE NOBU(ピーティーサービス ノブ)	04
relaxsalon natully(ナチュリー)	05
美容室 caLore(カローレ)	05

●教育・学習支援

AFBデジタルエンタテインメント株式会社	05
僕らの学校	05

●医療・福祉

合同会社アリス	05
特定非営利活動法人 Sky(スカイ)	05
居宅介護支援事業所 ライフ	05
整体サロン with...(ウィズ)	05
ハンドセラピー 風の庭	05

●専門・技術サービス

赤松行政書士事務所	05
-----------	----

●飲食サービス

国内産石臼挽き 蕎麦二八	06
やきとり居酒屋 冬(とち)	06
御食事居酒屋 星村(ふつむら)	06
MONICA'S(モニカス)	06
自家焙煎珈琲 cogemame(コゲマメ)	06
TELLY'S Dining&BarLounge(テリーズダイニング・バーラウンジ)	06

●その他

コクサイ無人航空機株式会社	06
成田ファーム	06
チャリオット・グローバル・オフィス	06
刺繍屋 GroFeLure(グルフィア)	06

キズナベーカリー



廣田 聡

事業概要 材料にこだわった、手作りパンの製造・販売。品揃えは常時約70種類。

●住所 / 青森市茶屋町29-7
●電話 / 017-772-9067 ●創業 / 令和元年12月

PINUP MOM(ピンナップママ)



北山 舞子

事業概要 ベビーベッド設置、オムツ替え台、授乳スペースのある夜店通りのレトロな洋服店です。

●住所 / 青森市古川1-21-20
●電話 / 017-762-0518 ●創業 / 令和2年9月
●URL / https://www.instagram.com/pinupmom_clothingshop/

トータルリラクゼーションサロン フルスト



秋谷 樹光

事業概要 ストレッチを専門としたリラクゼーションサロン。

●住所 / 青森市新町1-12-7
●電話 / 080-3279-6169 ●創業 / 令和元年10月
●URL / <https://www.furusuto.com/>

株式会社ナノカンファレンス

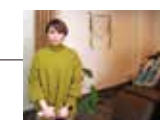


中堀 大輔

事業概要 遺品整理及び不用品回収処分、ハウスクリーニング、その他便利屋業務全般。

●住所 / 青森市大字駒込字月見野730-1
●電話 / 017-752-0435 ●創業 / 令和2年3月
●URL / <https://nano-conference.com/>

Hair room Koa(コア)



花田 智加

事業概要 1つの場所でキレイが叶う美容室、トータルビューティーサロンです。訪問美容の資格を活かし浪館通りを発展させたいです。

●住所 / 青森市千富町1-4-10
●電話 / 017-718-2621 ●創業 / 令和2年11月
●URL / <https://www.instagram.com/hair.room.koa/?hl=ja>

株式会社OGI(オージーアイ)



萩原 一高

事業概要 軽自動車の専門店です。屋内展示場完備で分かりやすく、支払い総額表記をしております。

●住所 / 青森市はまなす2-5-5
●電話 / 017-752-6464 ●創業 / 令和2年8月
●URL / <https://kei-ogi.com/>

Warung Sunny(ワルンサニー)



猪股 美香子

事業概要 グラノーラの製造販売、ナッツなどの量り売り、インドネシアの食材や雑貨の販売。

●住所 / 上北郡おいらせ町一川目2-65-273
●電話 / 0178-38-3468 ●創業 / 令和元年9月
●URL / <https://warung-sunny.com>

青い森ひなた美人合同会社



江渡 仁隆

事業概要 和婚を世界へ届けるウェディングサービス専門店。美しい景勝地や神社挙式などプランを自由に選び相談できます。

●住所 / 青森市長島2-13-1(アーク青森スクエアビル6F)
●電話 / 017-715-5891 ●創業 / 令和元年12月
●URL / <https://hinata-bijin.co.jp>

body make studio REFINE

(ボディメイクスタジオ リファイン)



竹内 淳子

事業概要 ボディメイクに特化したパーソナルジム。男女問わず、幅広い年齢層の方に対応しています。

●住所 / 青森市橋本1-6-3(AP 401BLD4F)
●電話 / 090-9539-9601 ●創業 / 令和2年6月
●URL / <https://have-a-niceday1030.wixsite.com/bodymakestudiorefine/>

BT SERVICE NOBU

(ピーティーサービス ノブ)



蛸名 信之

事業概要 お客様のご自宅、職場へお伺いして、出張タイヤ交換をします。

●住所 / 十和田市西三番町20-15
●電話 / 090-4317-3258 ●創業 / 令和2年10月
●URL / <https://www.facebook.com/nb.eb.9/>

relaxsalon natully(ナチュラル)

室館 七恵



事業概要 内面と外見の美しさを磨き、自信がつく、ボディケア・フェイシャルエステサロンです。

- 住所 / むつ市横迎町1-4-22
- 電話 / 090-6222-4988 ●創業 / 令和3年3月
- URL / <https://natully.info>

美容室 caLore(カローレ)

浦田 志津香



事業概要 美容室の経営、美容関連商品の販売。

- 住所 / 上北郡七戸町川去1-5
- 電話 / 0176-51-6287 ●創業 / 令和元年8月

国内産石臼挽き 蕎麦二八

木立 真也



事業概要 国内産蕎麦粉を100%使用した、香り高い蕎麦を提供しています。

- 住所 / 青森市岡造道2丁目10-10
- 電話 / 017-753-1234 ●創業 / 令和元年12月

やきとり居酒屋 冬(とも)

原口 冬美



事業概要 自家製メニューとやきとりをメインにした居酒屋です。

- 住所 / 弘前市石渡3-4-39
- 電話 / 0172-26-6637 ●創業 / 令和2年3月
- URL / https://www.instagram.com/yakitori_izakaya_tomo/

AFBデジタルエンタテインメント株式会社

栗田 淳一



事業概要 Webクリエイターを養成する社会人スクールです。

- 住所 / 青森市新町2丁目8-12(aomori Wanon B棟 3F)
- 電話 / 0120-54-0015 ●創業 / 令和2年9月
- URL / <https://school.dhw.co.jp/school/aomori/>

僕らの学校

三浦 佳奈子

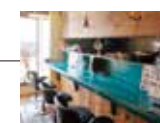


事業概要 ものづくりは楽しい!パソコンでクラフトしよう!五所川原駅前プログラミング教室です。

- 住所 / 五所川原市大町1-1(佐々木ビル2F)
- 電話 / 090-9636-3653 ●創業 / 平成31年4月
- URL / <https://bokugaku.com/>

御食事居酒屋 星村(ふつむら)

青山 瞳



事業概要 地産地消を目指し、定食他、創作料理を作り営業しています。

- 住所 / 黒石市上十川留岡2番地34-1
- 電話 / 0172-40-2468 ●創業 / 令和2年1月

MONICA'S(モニカズ)

モニカ 美晴



事業概要 アメリカンテイストな朝食を提供しています。ボリュームたっぷりのブリトーが大好評!

- 住所 / 三沢市幸町2-5-1(コーポ中央公園1-A)
- 電話 / 080-9298-8713 ●創業 / 令和2年3月
- URL / <https://www.facebook.com/yesmorningmonica/>

合同会社アリス

本堂 絵里子



事業概要 障がいをもつ方が、自立した地域生活を送れるよう支援するためのグループホームです。

- 住所 / 青森市港町2丁目19-3
- 電話 / 017-718-7156 ●創業 / 令和元年11月
- URL / <https://www.arisulc.com/>

特定非営利活動法人 Sky(スカイ)

佐々木 直通



事業概要 黒石市で放課後等デイサービスという障がいのある児童を対象にしたサービスです。

- 住所 / 黒石市追子野木1-176-1
- 電話 / 0172-88-6277 ●創業 / 令和3年2月
- URL / <https://kodomo-day.wixsite.com/home>

自家焙煎珈琲 cogemame(コゲマメ)

工藤 広太



事業概要 手廻し焙煎機で、少量ずつ焙煎。トンネルの上の自家焙煎珈琲店。

- 住所 / 三沢市春日台1丁目119-7
- 電話 / 080-1820-1645 ●創業 / 令和2年7月
- URL / <https://www.rakuten.co.jp/cogemamecoffee/>

TELLY'S Dining&BarLounge

(テリーズダイニング・バーラウンジ)

小原 輝久



事業概要 地産地消も楽しめる、料理とカクテルのペアリングを提案してくれるダイニングバー。

- 住所 / 三沢市中央町2-3-13(サンライズ17B)
- 電話 / 0176-51-4151 ●創業 / 令和2年12月
- URL / <https://hitosara.com/0006135418/>

居宅介護支援事業所 ライフ

久保 淳



事業概要 ショッピングセンター内の居宅介護支援事業所。ケアマネジャーが介護全般をサポートします。

- 住所 / 三沢市松園町3-10-1(ビートルプラザ内)
- 電話 / 0176-58-7835 ●創業 / 令和元年11月
- URL / <http://hp.kaipoke.biz/v9d/>

整体サロン with...(ウィズ)

藤井 泉



事業概要 健康な身体になるサポートを行う整体サロン。ホームケアのアドバイス等もしています。

- 住所 / むつ市大平町47-31(フォレノール3号棟 301号)
- 創業 / 令和3年1月 ●URL / <https://www.with123seitai.com>

コクサイ無人航空機株式会社

中村 真



事業概要 ドローンによる農業散布、空撮、インフラ点検、機体販売、操縦教習、機体整備、導入コンサルティングなど。

- 住所 / 青森市問屋町1-9-9
- 電話 / 017-738-0817 ●創業 / 令和2年4月
- URL / <http://www.kokusai-uas.co.jp>

成田ファーム

成田 由紀



事業概要 キクラゲ、タモギダケ、シイタケの生産・販売。

- 住所 / 五所川原市飯詰狐野77-1
- 電話 / 090-1204-9775 ●創業 / 令和3年6月

ハンドセラピー 風の庭

工藤 孝



事業概要 手技による整体、骨盤矯正、操体法、揉みほぐしによって、全身を調整いたします。鍼師、灸師資格保持者。

- 住所 / 上北郡七戸町宇森の上258-1
- 電話 / 080-5653-9891 ●創業 / 令和2年6月
- URL / <http://kazenoniwa.jimdosite.com/>

赤松行政書士事務所

赤松 靖



事業概要 相続や後見人などの民事法務、許認可の取得や補助金申請支援などの企業支援。

- 住所 / むつ市新町8-22(2F)
- 電話 / 0175-34-0725 ●創業 / 令和2年2月
- URL / <https://akamatsu-gyouseifp.com/>

チャリオット・グローバル・オフィス

長田 勇介



事業概要 英和通訳・翻訳を対面、オンラインで行っています。

- 住所 / 三沢市大町2-4-7(シェアオフィスBLUE 2F)
- 電話 / 050-5858-6673 ●創業 / 令和2年9月
- URL / <https://www.cgo.jp/japan/>

刺繍屋 GroFeLure(グルフィア)

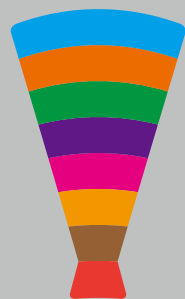
関 夢郁



事業概要 衣装やグッズ、プレゼントや自分のお気に入りのアイテムに刺繍加工をしています。

- 住所 / 上北郡六戸町大字折茂字今熊74
- 電話 / 080-1814-7246 ●創業 / 令和元年8月
- URL / <https://lit.link/yuigrofelure>

創業の経緯について伺いました



創業希望者 応援店

●卸売・小売	
キズナベーカリー	08
PINUP MOM(ピンナップママ)	08
Warung Sunny(ワルンサニー)	09
●生活関連サービス	
トータルリラクゼーションサロン フルスト	09
青い森ひなた美人合同会社	10
Hair room Koa(コア)	10
BT SERVICE NOBU(ピーティサービス ノブ)	11
relaxsalon natully(ナチュリー)	11
美容室 caLore(カローレ)	12
●教育・学習支援	
AFBデジタルエンタテインメント株式会社	12
僕らの学校	13
●医療・福祉	
合同会社アリス	13
特定非営利活動法人 Sky(スカイ)	14
居宅介護支援事業所 ライフ	14
整体サロン with...(ウィズ)	15
ハンドセラピー 風の庭	15
●専門・技術サービス	
赤松行政書士事務所	16
●飲食サービス	
国内産石臼挽き 蕎麦二八	16
やきとり居酒屋 冬(とも)	17
御食事居酒屋 星村(ふつむら)	17
MONICA'S(モニカス)	18
TELLY'S Dining&BarLounge(テリーズダイニング・バーラウンジ)	18
●その他	
コクサイ無人航空機株式会社	19
成田ファーム	19
チャリオット・グローバル・オフィス	20
刺繍屋 GroFeLure(グルフィア)	20

創業希望者応援店では、
今後創業を検討している方々を応援しています。
先輩起業家として質問等に対応しますので、
お気軽にご相談ください。

キズナベーカリー

廣田 聡

- 住所 / 青森市茶屋町29-7
- 電話 / 017-772-9067
- 創業 / 令和元年12月

事業概要

仕込みから全て自分でおこない、マーガリンやショートニングを使わない体にやさしいパンを60~70種揃えています。10時開店で、お昼をピークに焼き立てのパンを提供し、その後も人気のものは複数回焼いているので、夕方でも温かいパンを種類豊富にお求めいただけます。

創業のきっかけ・動機

関東の大手パン店でパン作りを学びました。仙台の店に20年ほど勤務し、独立ということを考えてときに、妻の実家のある青森に移ることを決めました。仙台にしながら創業準備を進めて、妻の実家の隣接地に店舗を新築して営業を始めました。

創業支援を受けてよかったこと

昼に焼き立てのパンを提供したくて開店時間を遅くしましたが、他店との差別化になると後押ししていただきました。また仙台からの移住だったので、青森の地域性に即した売上計画を作る上で多くの情報をいただきました。

創業希望者へのメッセージ

自分は良いことだけ考えて、こうやりたい、こういうお店にしたいというイメージをふくらませてやってきました。青森は大都市ほど競争も激しくありませんし、いろいろな可能性があります。まずはチャレンジしてください。



利用した支援内容等

●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、商工会議所・商工会の経営相談

PINUP MOM(ピンナップママ)

北山 舞子

- 住所 / 青森市古川1-21-20
- 電話 / 017-762-0518
- 創業 / 令和2年9月
- URL / https://www.instagram.com/pinupmom_clothingshop/

事業概要

ベビーベッド、おむつ交換台を備え、赤ちゃん連れで買い物ができるアメリカンレトロな洋服店。ハンドルミシンという特殊ミシンでチェーン刺繍を施した商品も販売していて、お手持ちの衣装への刺繍でのネーム入れにも対応します。ポマードなどメンズの小物も扱っています。

創業のきっかけ・動機

もともと地元で洋服屋をやりたいと漠然とは思っていました。商店街の小さい店ではベビーベッドなどの設備はほとんどなく、自分が妊娠、出産、子育てを経験して買物の大変さを実感。お母さんも安心してゆったりと買物を楽しめる、そんなお店をつくりたいと思いました。

創業支援を受けてよかったこと

例えば仕入先が急にならなくなったかどうか、この場所でターゲットの年齢層の来店はどれくらい見込めるのかなど、楽天的に考えていた点を指摘してくださり、より綿密な調査が必要であることを気づかせてもらいました。

創業希望者へのメッセージ

私はひどい心配性で、本当にできるのかと怖くなることもありましたが、それでも、専門家に相談すれば解決法は見つかります。心配なこと、わからないことを相談しながら、不安要素を一つずつ解決していきましょう。



利用した支援内容等

●創業準備期間 / 4ヵ月
●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、空き店舗対策支援制度、その他



青い森ひなた美人合同会社



江渡 仁隆

- 住所 / 青森市長島2-13-1(アークアオモリスクエアビル6F)
- 電話 / 017-715-5891
- 創業 / 令和元年12月
- URL / <https://hinata-bijin.co.jp>

創業
希望者への
メッセージ

組織より個、「集」より「離」へと時代は変化し、個人で様々な発信ができる時代になりました。自分を発信することが好きな人、強い信念をもっている人は、ぜひトライして自己実現してほしいと思います。

事業
概要

青森県が誇る様々な景勝地でのフォトウェディングや、神社挙式とロケーション撮影のセットプランなど、「和婚」の新しいスタイルを提案、プランナーがフルサポートします。ロケーション撮影と観光を組み合わせたプランで、国内外からの誘客にも努めています。

創業の
きっかけ・
動機

もともとホテルに勤務していましたが、以前から施設の魅力だけで差別化を図っていくことに限界を感じ、このビジネスモデルを構想していました。写真撮りだけの結婚が流行し始めていたこともあり、自分が考える新しい結婚式のスタイルを提案したくて独立を決めました。

創業支援を
受けて
よかったこと

裸一貫で金融機関の信用を得るのは難しいですが、パイプ役となってくれたことは助かりました。創業支援関連商品の選択、融資額の交渉の仕方、その金額の根拠を明確にすることなど、多くの助言をいただきました。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5年
- 利用した支援制度等 / 青森県よろず支援拠点への相談

Hair room Koa(コア)



花田 智加

- 住所 / 青森市千富町1-4-10
- 電話 / 017-718-2621
- 創業 / 令和2年11月
- URL / <https://www.instagram.com/hair.room.koa/?hl=ja>

創業
希望者への
メッセージ

起業までは大変なことも多いですが、振り返ってみると、現在の自分にプラスになっていることばかりだと思います。開業後も、お客様の期待を裏切らないよう努力が続きますが、それも含めて、毎日がとても楽しいです。

事業
概要

お客様の時間を大切に、ヘアデザインのほか、まつ毛カールやエクステ、美眉スタイリング、ハンドケアなどのサービスを一つの空間で提供します。キッズルームを備え、仕事や家事で時間がとれない方やお子様連れにも利用しやすい、居心地のよい美容室を目指しています。

創業の
きっかけ・
動機

同じサロンに勤めていた3人で、子育てしながらでも働きやすい環境、それぞれが目指す働き方ができる美容室をつくりたいと起業しました。3人も訪問美容の資格を取得し、家庭環境や身体的な事情で美容院に行くことができず困っている方の支援もしたいと考えています。

創業支援を
受けて
よかったこと

事業計画書が必要だという本当初歩的なところから、その書き方、経営者として考えるべきこと、集客の方法など、丁寧に教えていただきました。共同経営で注意すべきことについての具体的な話も勉強になりました。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年半
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、空き店舗対策支援制度

Warung Sunny(ワルン サニー)



猪股 美香子

- 住所 / 上北郡おいらせ町一川目2-65-273
- 電話 / 0178-38-3468
- 創業 / 令和元年9月
- URL / <https://warung-sunny.com>

創業
希望者への
メッセージ

私は、市場やターゲットを見て勝算があるかどうかより、自分の中の「インドネシアが好き」という思いを抑えられず起業しました。何を届けたいのか、強い気持ちがあれば困難に対応できるし、金融機関も応援してくれます。

事業
概要

インドネシアの食材や雑貨の輸入販売、世界各国のナッツ類やドライフルーツの量り売り、自家製グラノーラの販売を行っています。豊富な栄養素を含むグラノーラやナッツ、ドライフルーツを、お好みや健康状態に合わせて組み合わせたオーダーメイドセットも提案しています。

創業の
きっかけ・
動機

インドネシアが大好きで、ずっと同国に関わる仕事をしたいと思っていました。現地での生活を経て、帰国後、何ができるか模索していた時期に作り始めたグラノーラが好評だったので、これとインドネシア文化の紹介を組み合わせた、他にないお店をつくらうと考えました。

創業支援を
受けて
よかったこと

ネット販売だけのつもりでしたが、IMさんに店舗を持った方がいいと勧められました。お客様との会話は楽しく、コミュニティも広がり、今は「ここが私の居場所」という思いがあります。お店を持って本当によかったです。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 2年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

トータルリラクゼーションサロン フルスト



秋谷 樹光

- 住所 / 青森市新町1-12-7
- 電話 / 080-3279-6169
- 創業 / 令和元年10月
- URL / <https://www.furusuto.com>

創業
希望者への
メッセージ

青森県はどんな業種においても選択肢が少ないですから、創業は大きな可能性を秘めています。どんな業種でも、地元のみなさんの選択肢の一つという役割を担って経営ができるのは、青森で創業するメリットだと思います。

事業
概要

筋肉を伸ばすストレッチを主体とするリラクゼーションサロンです。青森県では初のストレッチ専門店、お客様は完全脱力してベッドに横になるだけ。200種類のストレッチの中から、お客様のお悩みに合わせたストレッチを選び施術します。

創業の
きっかけ・
動機

東京の大手ストレッチ専門店ですポーツトレーナーを目指しながら、いずれは青森に帰り、青森県の運動・スポーツ面において貢献したいと思っていました。自分の知識と技術を一番活かせる地域密着のサービスは何かを考えて、このサロンを開くことを決意しました。

創業支援を
受けて
よかったこと

自分で決めた事業計画について、専門家からの客観的な意見をいただいたので、一人よがりにならず立ち止まって考えることができました。また青森では初めての業態なので、集客の方法について相談できて心強かったです。



利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 4ヵ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、商工会議所・商工会の経営相談

BT SERVICE NOBU(ビーティーサービス ノブ)



蛸名 信之

- 住所 / 十和田市西三番町20-15
- 電話 / 090-4317-3258
- 創業 / 令和2年10月
- URL / <https://www.facebook.com/nb.eb.9/>

創業希望者へのメッセージ

なぜやりたいのかという動機が重要。私は、需要はあると思っていましたが、実際に始めてみて、お客様の喜んでくれる顔を見て、本当にやってよかったと思いました。また信頼できる相談相手、協力者をもつことも大切です。



事業概要

自動車修理業。トラックの移動店舗で自宅や勤め先へ出張、タイヤ交換を行う「出張タイヤサービス」が特徴。脱着だけでなく、組み替え、バランス調整にもその場で対応。タイヤの保管場所からの搬出、収納まで丸ごとお任せいただけます。中古車の販売も行っています。

創業のきっかけ・動機

中古車店に勤務しているとき、八戸のディーラーが出張タイヤ交換をしているのを見ましたが、それは脱着だけでした。出張で、よりきめ細かなサービスを提供すれば、ネットでタイヤを購入する人が増えている今、多くの人に喜んでもらえると思い起業を決意しました。

創業支援を受けてよかったこと

融資をスムーズに進めるためのアドバイスをいただいたほか、ターゲットをきめ細かに、地域、年齢、男性、女性、職業など具体的に設定しないとうまくいかないかと教わりました。これは今の経営に大いに役立っています。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 4ヵ月
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

relaxsalon natully(ナチュリー)



室舘 七恵

- 住所 / むつ市横町1-4-22
- 電話 / 090-6222-4988
- 創業 / 令和3年3月
- URL / <https://natully.info>

創業希望者へのメッセージ

お金を稼ぐだけが成功ではなく、その人にとっての達成感を得られるのであれば、それは成功だと思います。何かに行き詰まったとしても、いろいろな人を頼ることで生まれるつながりもまた財産になります。



事業概要

エステ・リラクゼーションサロン。「あなたのキレイに寄り添う」をコンセプトに、リンパ、小顔ケアを中心とした施術メニューと、最新の美容商品を提供しています。お客様の疲労からくるストレスを少しでも解消できるようお手伝いいたします。

創業のきっかけ・動機

リラクゼーションサロンに勤めていましたが、自分がその人の全てを担当できるわけではなく、お客様の内面まで深く関われないというモヤモヤがありました。一人一人に合ったメニューで、内面から輝く女性を増やしたくて、子育てに余裕ができたのを機に自宅創業しました。

創業支援を受けてよかったこと

私のように主婦から起業する人にとっては、相談すること自体ハードルが高いと思いますが、思い切っ行ってよかったです。同業者の状況や起業の事例など、IMさんが持っている豊富な情報はとても参考になりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 半年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

美容室 caLore(カローレ)

浦田 志津香

- 住所 / 上北郡七戸町川去1-5
- 電話 / 0176-51-6287
- 創業 / 令和元年8月

創業希望者へのメッセージ

私は、もともと独立志向はなかったのですが、開業を待つてくれるお客様の存在に勇気をもらいました。今、やってよかったと心から思います。後押ししてくれる人がいるなら、チャレンジしてみるのいいと思います。



事業概要

お客様と1対1のプライベートサロン。最初から最後までマンツーマンで施術いたします。caLoreとは、イタリア語で「温もり」という意味。普段着や仕事着のままでも来られる居心地のいい温かな空間で、リラックスした時間を過ごしていただけるよう努めています。

創業のきっかけ・動機

以前勤めていたお店では、自分のお客様なのに、カットだけしてあとは人に任せなければならず、お客様とコミュニケーションも十分に取れないことに違和感を感じていました。マンツーマンで一人のお客様に集中したい。そのためには自分でお店を持つのがいいと考えました。

創業支援を受けてよかったこと

美容業界の一般的な売上動向が反映されていないと指摘していただき、事業計画を見直しました。専門家にチェックしてもらえるのは心強いです。開業後も、補助金の活用を提案いただくなどお世話になっています。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、青森県よろず支援拠点への相談、ミラサボ専門家派遣

AFBデジタルエンタテインメント株式会社



栗田 淳一

- 住所 / 青森市新町2丁目8-12(aomori Wanon B棟 3F)
- 電話 / 0120-54-0015
- 創業 / 令和2年9月
- URL / <https://school.dhw.co.jp/school/aomori/>

創業希望者へのメッセージ

少しでも青森がよくなる、楽しくなるという思いで続けていけば、必ず協力してくれる人が現れます。「こんな事業展開もある」と提案してくれる人も出てきます。まず手を挙げる、踏み出すことが大切だと思います。



事業概要

Webクリエイター養成専門スクール「デジタルハリウッドSTUDIO青森」を運営。地元青森にしながらデジタルで自立する、あるいは起業できるようなIT人材の養成を通じて、若者の県外流出の抑制や女性の活躍支援など、地域活性化に寄与したいと考えています。

創業のきっかけ・動機

15年ほど前、私自身、東京のデジタルハリウッドに通ってました。同校が地方展開を始めたことを知り、エフエム青森としてはITと絡めた発信力を高めたいと考えていましたし、県の魅力を発信できる人材を育てることで地元にも貢献できると思い、同校との提携を決めました。

創業支援を受けてよかったこと

エフエム青森が新しく会社を作ることになり、会社設立のノウハウが全くない状態でしたが、事業計画書の作り方から助成金の申請まで幅広く支援いただきました。開業後も、新事業の展開などについて相談させてもらっています。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / 創業支援補助金、青森県よろず支援拠点への相談

僕らの学校

三浦 佳奈子

- 住所 / 五所川原市大町1-1(佐々木ビル2F)
- 電話 / 090-9636-3653
- 創業 / 平成31年4月
- URL / <https://bokugaku.com/>



創業希望者へのメッセージ

私の起業を多くの人が応援してくれました。それは、私がやろうとしていることがこれから必要なことだとみなさんが感じたからだと思います。地域に何が 필요한のか考えて起業する。そうすれば自然に応援も増えてきます。



事業概要

プログラミングを通して「自分の作りたいもの」を作り、「ものづくり」の面白さや楽しさを学べるプログラミング学習塾です。パソコンが「ものづくり」のための便利なツールであり、日常生活の中でITの恩恵をどれだけ受けているかを子供たちに伝えていきたいと考えています。

創業のきっかけ・動機

元々は県内のIT企業でパソコン教室の講師をしておりましたが、学習塾部分が縮小され、子どもたちが自由な発想でものづくりを楽しむことのできる環境ではなくなってしまうことを残念に思い、プログラミングの本当の楽しさを伝えたいと起業を決意しました。

創業支援を受けてよかったこと

こちらが考えた事業内容について、「きっと需要があるから大丈夫」と言ってもらえたのが大きかったです。本当に起業できるのか、とても迷っていた気持ちを後押ししていただいたと感じています。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援制度、ごしょがわら園域創業相談ルーム

合同会社アリス

本堂 絵里子

- 住所 / 青森市港町2-19-3
- 電話 / 017-718-7156
- 創業 / 令和元年11月
- URL / <https://www.arisullc.com/>



創業希望者へのメッセージ

創業したいけど何から始めたらいいかわからないという状態でも、IMさんは無料で親切に相談のつてくれます。早めに相談してみるのが、結局は早道だと思います。また創業した後にも相談できるのがありがたいです。



事業概要

青森市内で障害者向けグループホームを運営しています。当社の3軒のホームは、入居者が安心して暮らせるようそれぞれ男性専用、女性専用とし、宿直スタッフも同性の者が担当しています。ただ住むだけでなく、楽しく社会参加するためのお手伝いを心がけています。

創業のきっかけ・動機

以前、養護学校の臨時講師をしていましたが、卒業後にグループホームに入所した子たちから話を聞いて、もっと支援体制の整った施設があればいいのにと考えていました。工務店を経営する主人が本業以外の仕事を持ちたいと考えていたこともあり、会社を立ち上げました。

創業支援を受けてよかったこと

創業までどんな順番でどんな手続きがあり、そのために何が必要か。また、障害者福祉サービスの報酬の仕組みや、創業後もコロナ関係の助成金などについて、細かく相談のつていただきとても助かりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

特定非営利活動法人 Sky(スカイ)

佐々木 直通

- 住所 / 黒石市追子野木1-176-1
- 電話 / 0172-88-6277
- 創業 / 令和3年2月
- URL / <https://kodomo-day.wixsite.com/home>



創業希望者へのメッセージ

地元での開業は、協力してくれる人が多いという強みがある一方、一度裏切ったら地域全体の信頼を失います。地元のメリットを活かすためにも、信頼を大切に、たくさんの資源がある活気ある青森をつくっていきましょう。



事業概要

障がいのある児童を対象とした放課後等デイサービス施設「こどもデイサービスセンター Sky」を運営。児童が「住み慣れた地域で暮らせること」をモットーに、一人一人の状態に合わせた個別支援に重点を置き、保護者とのコミュニケーションも大切にしています。

創業のきっかけ・動機

障がい者支援施設に勤務していましたが、黒石市にはこうした施設が少なく「障がいのある方々にとって暮らしやすい環境ではないのでは」という思いをずっと持っていました。これまでの経験を活かして、黒石市の社会資源の充実に向け何かしたいと考え、起業を決めました。

創業支援を受けてよかったこと

事業計画の作成でお世話になりました。収入に対して人件費が適正かなど細かくチェックしていただきましたが、IMさんと一緒に作った事業計画ということで、金融機関の信頼を得る後押しになりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 1年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

居宅介護支援事業所 ライフ

久保 淳

- 住所 / 三沢市松園町3-10-1(ビートルプラザ内)
- 電話 / 0176-58-7835
- 創業 / 令和元年11月
- URL / <http://hp.kaipoke.biz/v9d/>



創業希望者へのメッセージ

開業までには様々な壁がありますが、今の困難は、それを解決する能力を身につけるため、助けてくれる人と出会うため、あなたに必要なことだからこそ起こっているのだと考えます。そういう気持ちでいれば乗り越えられます。



事業概要

ケアマネージャーが介護全般の相談に応じ、ケアプランの作成を行います。市区町村の役所での要介護認定の申請・変更の代行、介護サービスを利用するために必要な連絡調整など、介護サービスをトータルでサポートし、自分らしい生活ができるようお手伝いします。

創業のきっかけ・動機

建設会社に勤務していますが、会社の近くにある介護施設の経営が変わり、退職する人が多く出ました。退職した人たちのキャリアを活かしたいと、当初は会社に介護部門を設立することも検討しましたが、難しい面が多く、別会社を設立して私が代表を務めることにしました。

創業支援を受けてよかったこと

会社を起こすのにいくら資金が必要か、運営資金はどれくらい見ればいいのか、金融機関に納得してもらえる数字とはどういうものかなど、事業計画の最初から相談しました。また融資の交渉の仕方も教えていただきました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 半年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業支援補助金



赤松行政書士事務所

赤松 靖

- 住所 / むつ市新町8-22(2F)
- 電話 / 0175-34-0725
- 創業 / 令和2年2月
- URL / <https://akamatsu-gyouseifp.com>

創業希望者へのメッセージ

開業には入念な準備と目標やビジョン、顧客ターゲットの設定が必要ですが、私の場合は、IMさんとの対話の中で、それらが固まってきました。専門家に無料で相談できる制度をぜひ活用してほしいと思います。



事業概要

行政書士事務所として、相続や遺言書作成、離婚協議書や契約書などの民事法務、建設業許可など許認可取得支援や会社設立、給付金・補助金申請代行、融資サポートなどを行っています。また、ファイナンシャルプランナーとしてお金についての様々なご相談にも対応します。

創業のきっかけ・動機

建設業の事務職をしながら、空き時間を利用して行政書士の資格を取得しました。その後勤めた職場で、社員教育や人事、労務、経理などの仕事をしながら、異業種交流会で知り合った若手経営者の方に刺激を受けたこともあり、創業したいという気持ちになりました。

創業支援を受けてよかったこと

創業について漠然と考えていたときに、創業相談会に出てみたのがきっかけで「やってみよう」という気持ちになり、具体的な事業構想を膨らませることができました。相談していなければ創業していなかったかもしれません。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会、市町村創業セミナー、空き店舗対策支援制度、商工会議所・商工会の経営相談



整体サロン with...(ウィズ)

藤井 泉

- 住所 / むつ市大平町47-31(フォレノール3号棟301号)
- 創業 / 令和3年1月
- URL / <https://www.with123seitai.com>

創業希望者へのメッセージ

自分の仕事に対して「これが一番大事」という信念があり、それがわかってくれれば、お客様は来てくれます。求められていると実感できて、それに対して自分が納得いくまで応えられる今の仕事は本当に楽しいです。



事業概要

「健康な体になるサポート」を行う整体サロンです。お客様とのカウンセリングを大切に、今の体の状態を説明し、納得いただいた上で、不調や悩みの原因である体の歪みを整える施術を行います。一人一人に合った施術計画やホームケアのアドバイスも行っています。

創業のきっかけ・動機

リラクゼーションサロンに勤めていましたが、一人一人のお客様をもっと時間をかけてケアしたいという気持ちが強く、自分のやりたい整体を追求するには、勤めながらでは限界があると感じるようになりました。また、子育てしながらでも働きやすい環境を求めて開業しました。

創業支援を受けてよかったこと

事業計画の書き方など、全くわからない状態から細かく教えていただきました。また、技術に自信があっても、競合店に比べた特徴や優位性を明確にしないと融資は進まない、経営も続かないと教えていただきました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業相談ルーム



ハンドセラピー 風の庭

工藤 孝

- 住所 / 上北郡七戸町森ノ上258-1
- 電話 / 080-5653-9891
- 創業 / 令和2年6月
- URL / <https://kazenoniwa.jimdosite.com>

創業希望者へのメッセージ

これまでの価値観にとらわれず、やりたいことをやって楽しく暮らしている人が増えています。もし失敗しても、それは自分の経験値、価値になります。チャレンジしなければ失敗ありません。まずやってみましょう。



事業概要

骨盤骨格矯正を行う整体サロン。痛くない整体療法「操体法」をベースに、固まった筋肉を緩くほぐし、磁気を用いた経絡の調整も行います。お客様一人一人のお話を伺いながら、不調の本当の原因を一緒に見つけ出し、自分で回復できる体づくりをサポートしていきます。

創業のきっかけ・動機

東京で鍼灸院を営んでいましたが、夫の定年を機に夫の地元に戻りました。鍼灸院の開業も考えましたが、まずは直接体を触らせてもらい、環境や生活習慣などのお話も聞かせてもらって、この土地の人たちの体を理解するところから始めようと、整体院として開業しました。

創業支援を受けてよかったこと

初期投資は極力抑えるようアドバイスを受けました。おかげで落ち着いて運営できています。また、ホームページは必ず必要と考えていましたが、一人でできなかったので、専門家を派遣していただきとても助かりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 3年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会、県起業家養成講座、市町村創業セミナー、青森県よろず支援拠点への相談、ミラサポ専門家派遣



国内産石臼挽き 蕎麦二八

木立 真也

- 住所 / 青森市岡造道2-10-10
- 電話 / 017-753-1234
- 創業 / 令和元年12月

創業希望者へのメッセージ

自分のビジョンを誰かに客観的に見てもらうことは大切だと思います。その意味で身内以外の支援者の協力は必須で、経験豊富なIMさんの専門的な意見を聞くことは、夢を叶えるためにも非常に有効だと思います。



事業概要

国内産の上質なそば粉を100%使った二八蕎麦を提供しています。蕎麦も食べられる食堂ではなく、日本蕎麦専門店といえる店を青森でつくりたいと考え、石臼挽き、篩い目を指定した特注のそば粉を使用。お一人でもゆったりできる落ち着いた店づくりを心がけています。

創業のきっかけ・動機

長年、全国規模で転勤があるサラリーマンをしていましたが、自分の将来や青森にいる両親の年齢も考え、早期退職に向けた準備を始めました。数多くのお蕎麦屋さんを食べ歩くうちに自分好みの味が養われ、食べる側から提供する側になりたいという思いが強くなりました。

創業支援を受けてよかったこと

何から始めればいいのか、右も左もわからないまま金融機関に融資の申込みに行ったのですが、21あおもり産業総合支援センターを紹介してもらいました。手続きなどの正確さ、時間短縮という面でも本当に助かりました。

利用した支援内容等

- 創業準備期間 / 5年
- 利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

やきとり居酒屋 冬(とも)

原口 冬美

- 住所 / 弘前市石渡3-4-39
- 電話 / 0172-26-6637
- 創業 / 令和2年3月
- URL / https://www.instagram.com/yakitori_izakaya_tomo/



創業希望者へのメッセージ

初めての創業はわからないことがたくさんありますが、わからなくて当たり前なので、恥ずかしがらずに専門家や取引業者の人などにどんどん聞いて、アドバイスをもらうのが、成功につながる最初の一步だと思います。



事業概要

やきとりをメインに、お刺身にも力を入れて毎日新鮮な旬の魚介を仕入れています。火曜、木曜、第一土曜日はテイクアウト窓口販売もして、居酒屋ですが自家製のカレーパンも販売しています。お子様連れも一人のお客様も利用しやすい店づくり、メニューづくりを心がけています。

創業のきっかけ・動機

東京の居酒屋で働いていましたが、もともと料理の技術やお酒の知識を身につけたら、いずれは青森に帰るつもりでした。子供が生まれたのを機に、子連れでも入りやすいお店をつくって青森を元気にしたいと考え、主人と相談して青森でお店を構えることにしました。

創業支援を受けてよかったこと

「まず何をすればいいですか」というところから相談のってもらいました。事業計画作りから必要な申請、また繁華街ではない場所で営業する心構えや売上目標など、一から十まで指導していただき本当に助かりました。

利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 約半年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

御食事居酒屋 星村(ふつむら)

青山 瞳

- 住所 / 黒石市上十川留岡2番地34-1
- 電話 / 0172-40-2468
- 創業 / 令和2年1月

創業希望者へのメッセージ

自分の思い描いた夢=「想像」を、現実に創り上げていく=「創造」の過程を大いに楽しんでください。開店までも開店後も思いがけないたいへんなことがあるかもしれませんが、夢を形にしていくのは本当に楽しいです。



事業概要

民家の個室でくつろぎながら手作り創作料理を楽しんでいただけるスローフード店です。昼は和洋23種のお食事やピザ、デザート。夜はお酒とおつまみに種類、コース料理も提供。人気の「やみつき鶏」(要予約)をはじめ、テイクアウトメニューも豊富に揃えています。

創業のきっかけ・動機

完全個室で相席なし。我が家のような居心地のよい空間で、化学調味料や添加物に頼らない手作りの味を、ゆったりと味わっていただく。そういうお店を作るのが夢でした。料理を学びながら、時間をかけて物件を探し、イメージと合ったこの家で開店することを決めました。

創業支援を受けてよかったこと

融資の申し込みにあたり、事業計画を作る上でこちらの考えている内容に対して客観的な意見をいただき、また文章の書き方などについてもアドバイスをいただきました。これにより融資がスムーズに進んだと思います。

利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMへの相談

MONICA'S(モニカズ)

モニカ 美晴

- 住所 / 三沢市幸町2-5-1(コーポ中央公園1-A)
- 電話 / 080-9298-8713
- 創業 / 令和2年3月
- URL / <https://www.facebook.com/yesmorningmonica/>



創業希望者へのメッセージ

準備しているときは、「もっとこうしなきゃ」「もっとこうしたい」と悩むことがとても多いです。でも、そうしていると、いつまでも開業できません。何月何日には必ず始めると最初に決めてしまうことをおすすめします。



事業概要

三沢の立地を生かしたアメリカンな朝食屋です。ボリュームたっぷりで昼まで腹持ちするサイズのブリトーが人気。このほか、プレートメニュー、スイーツ、ドリンクなども提供しています。ソファやおもちゃなどを置いて、ゆっくり過ごせるお店づくりをしています。

創業のきっかけ・動機

米軍基地で働いているとき、アメリカ人から「朝食を食べられる店がない」という声をよく聞き、またお昼でも彼らが集まれる店があればいいのにと感じていました。持病で退職したのを機に、ニースがあり、自分の英語力も生かせると思い、飲食での起業を決めました。

創業支援を受けてよかったこと

売上目標をたてる上で、この辺の単価の相場など、具体的な数字を教えてもらえたのは助かりました。また準備期間は自分でも懐疑的になりがちなので、「よくやっている」と褒めてもらえるのはうれしいし、力になります。

利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 半年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

TELLY'S Dining&Barlounge(テリーズダイニング・バーラウンジ)

小原 輝久

- 住所 / 三沢市中央町2-3-13(サンライズ17B)
- 電話 / 0176-51-4151
- 創業 / 令和2年12月
- URL / <https://hitosara.com/0006135418/>



創業希望者へのメッセージ

IMさんに相談することで、自分の本気度が見えます。質問されて答えられなければ計画の甘さがわかるし、こういうことが必要とサジェストされても「できない」と感じるなら、起業を再考する機会にもなります。



事業概要

地元の食材を豊富に使ったフードが豊富なダイニングバー。多様なカクテルも用意し、料理に合うお酒のペアリングも提案します。ランチタイムはラーメン、カレーなど軽食を提供。夜のパーティムは、ランチメニュープラス三沢らしい多彩なおつまみを用意しています。

創業のきっかけ・動機

長くバーテンダーをしています。三沢のソウルフードや特産食材を使った料理が揃い、一軒で三沢の味を満喫できるお店をつくりたいと思っていました。出張の人や観光客に楽しんでもらうことで、三沢の食の魅力をもっと広めたいと思い、繁華街の中心に開店しました。

創業支援を受けてよかったこと

IMさんとはメールのやりとりが中心でしたが、レスポンスが速くて助かりました。仕事柄、深夜にメールしても、すぐに返事が来る。早く応えていただくと、一人で悩む時間がそれだけ短くて済みます。とても助かりました。

利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 3年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、空き店舗対策支援制度

コクサイ無人航空機株式会社



中村 真

- 住所 / 青森市問屋町1-9-9
- 電話 / 017-738-0817
- 創業 / 令和2年4月
- URL / <http://www.kokusai-uas.co.jp>

事業概要 無人航空機(ドローン)による空撮、農薬散布、通信ケーブルや無線鉄塔などインフラの点検など。ドローン操縦のプロフェッショナルとして、豊富な飛行時間と日本最高峰の操縦技量を持ったパイロットが「安全・確実」な飛行を提供。機体販売、操縦教習も行っています。

創業のきっかけ・動機 親会社の電気通信工事業務で、インフラ点検用にドローンの導入を考えたのがきっかけです。導入を進めるにしたいが、ドローンには多岐に渡る需要があることを知り、事業としての将来性を確信。本業として取り組むために別会社を設立しました。

創業支援を受けてよかったこと 起業にあたっては、夢見がち、一人よがりになりがちでしたが、IMさんの指導で、事業計画を青森の市場に即した現実的なものに修正しました。おかげで創業支援の特別融資枠で借入れができ、非常に助かりました。

創業希望者へのメッセージ 起業したことがない人の「忠告」はただの雑音です。無責任な言葉には耳を貸さず、本当に自分にとって大切な情報を取りこぼさないようにアンテナを常に張り続ける。鈍感さと感受性をバランスよく持ち続けましょう。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 2年 ●利用した支援制度等 / 青森県よろず支援拠点への相談、商工会議所・商工会の経営相談

成田ファーム

成田 由紀

- 住所 / 五所川原市飯詰狐野77-1
- 電話 / 090-1204-9775
- 創業 / 令和3年6月

事業概要 シイタケを中心に、キクラゲ、タモギダケなど季節によりいろいろなキノコをハウスで栽培、販売しています。菌床は日本産の広葉樹のおが粉を使用し、完全無農薬。五所川原の水で育てたシイタケは、肉厚で味が濃く、弾力があって噛み応えがあります。

創業のきっかけ・動機 主人の故郷にUターン移住し、せっかく青森に来たので、東京ではできないことをやりたいと農業の勉強を始めました。しかし、適当な農地が手に入らず、いろいろ調べたところ、キノコの栽培なら自分の敷地でできるということで、ハウスを建てることから始めました。

創業支援を受けてよかったこと 事業計画を自分で作って見ましたが、IMさんにもっと様々な要素を精査して、緻密に作らなければいけないと指導していただき、細かく計算し直しました。おかげでなんとか融資を受けることができました。

創業希望者へのメッセージ ハウスの建設から菌床の仕入れ、販路についても、いろいろな方のご縁に助けていただきました。青森の人は、こちらから頼っていただくと真剣に助けてくれます。一人で悩んでいないで、相談できる人を見つけましょう。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1年 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援

チャリオット・グローバル・オフィス



長田 勇介

- 住所 / 三沢市大町2-4-7(シェアオフィスBLUE2F)
- 電話 / 050-5858-6673
- 創業 / 令和2年9月
- URL / <https://www.cgo.jp/japan/>

事業概要 地域密着型の通訳・翻訳事務所。県内どこでも出張し、英和・和英通訳、翻訳サービスを提供しています。旅館の看板、飲食店のメニューなど、インバウンド需要の取り込みもサポートします。国際交流を促進し、グローバルな人材を育成したいとの思いで創業しました。

創業のきっかけ・動機 21年間、航空自衛隊で事務職をしながら、英語が話せたので通訳業務も担当していました。三沢の米軍基地にはオフィシャルな通訳はいますが、プライベートな場面で日本語が話せず困っているアメリカ人が多く、その手助けをしたいという気持ちから、退官を機に起業しました。

創業支援を受けてよかったこと まずは認知されなければと、広告展開を勧められましたが、これは効果がありました。また料金は相場より安く設定していますが、カジュアルな通訳を目指していることを理解して賛同いただいたので、自信になりました。

創業希望者へのメッセージ 起業して、今までどれだけ狭い世界にいたかを実感しました。経営者になると、他の経営者と話す機会が増えます。いろいろな人の考えを聞くことで、人脈も視野も広がり、新しい視点でものを考えられるようになります。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 1ヵ月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、創業・起業支援制度説明会、市町村創業セミナー

刺繍屋 GroFeLure(グルフィルア)



関 夢郁

- 住所 / 上北郡六戸町折茂今熊74
- 電話 / 080-1814-7246
- 創業 / 令和元年8月
- URL / <https://lit.link/yuigrofelure>

事業概要 立体的で高級感ある刺繍のデザインと加工、Tシャツなどオリジナル商品の販売を行っています。衣装、グッズ、ワッペンなど1点から対応、刺繍を入れたいアイテムの持ち込みもOKです。デザインが決まっていない方には、ご意向を伺いながらデザインをご提案します。

創業のきっかけ・動機 仙台でダンスのインストラクターをしていましたが、事故で脳挫傷を経験し、リハビリのために刺繍を始めました。仕事に復帰するにあたり、外で働くのはまだ危険だと医師に言われ、実家のある六戸に戻って、自宅でできる刺繍を仕事にすることを決めました。

創業支援を受けてよかったこと 最初は不安で、売上見込みをかなり低く設定していましたが、IMさんから、技術に自信があって、ダンサーやアーティストなど知り合いからの発注が見込めるなら、もっと高くいいと言っていたのが力になりました。

創業希望者へのメッセージ 開業して様々な人と知り合えたことで、自分の感性が磨かれ世界観を広げてくれたと感じています。またその交流が、思わぬビジネスチャンスにつながることもあり、おもしろいです。ぜひ、チャレンジしてみてください。



利用した支援内容等 ●創業準備期間 / 3ヵ月 ●利用した支援制度等 / IMの伴走型支援、商工会議所・商工会の経営相談

青森県の創業支援施設のご案内

AOMORI STARTUP CENTER

<https://ao-sta.com/>

あおスタ(あおもりスタートアップセンター)は、東青地域(青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)の皆様起業・創業をはじめとしたビジネスに関する様々な相談をお受けする総合相談窓口です。カフェのような雰囲気の中、経営に関する豊富な知識を有するコーディネーターが常駐し相談に対応するほか、起業・創業するための知識やノウハウを学べるセミナーを開催するなど、皆様に全力でサポートします。Wi-Fi環境や電源も整備しており、コワーキングスペースとして利用することも出来ますので、少しでも興味のある皆様、お気軽にお越しください。

- 住所 / 〒030-8515 青森市新町1-2-18 青森商工会議所会館1F AOMORI STARTUP CENTER
- 連絡先 / TEL.017-763-0037 FAX.017-763-0038
- 開設時間 / 火曜日～土曜日(10:00～19:00)※祝日・年末年始を除く



相談
無料

ひろさきビジネス支援センター

<http://jongara.net/hbsc>

当センターは、経営相談、セミナーの開催、各種産業情報や交流の場の提供を通して、創業・起業を目指す方や、地域で事業を営む方を全力でサポートいたします。創業・起業の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)の伴走型支援により、平成25年の開設以来、200名以上の創業者が誕生するなど、抜群の実績を誇っていますので、興味ある皆様、是非お越しください。

- 住所 / 〒036-8182 青森県弘前市大字土手町31番地 土手町コミュニティパーク内コミュニケーションプラザ棟2F
- 連絡先 / TEL.0172-32-0770(直通) FAX.0172-32-0771 E-mail: hbsc@jongara.net
- 開設時間 / 月曜日～金曜日・第3土曜日 (9:00～17:00、毎週水曜日・毎月第1・第3月曜日はナイター 20:00まで) ※祝日・年末年始を除く ※インキュベーション・マネジャー(IM)による相談は、毎週水曜日・第3土曜日・毎月第1・第3月曜日のみ ※原則、事前予約制



相談
無料

はちのへ創業・事業承継サポートセンター 8サポ

<https://starting-business.net/>

8サポでは、「創業したい!」という思いを持つ皆様にサポートします。インキュベーション・マネジャー(IM)が常駐し、創業希望者の相談に応じています。また、中小企業診断士が専門的なアドバイスをを行い、創業計画の作成を支援します。事業の構想段階から開業後のフォローまでワンストップでサポートする8サポへぜひご相談ください。創業に関するセミナーなども開催しています。

- 住所 / 〒031-8511 青森県八戸市堀端町2-3 八戸商工会館1F
- 連絡先 / TEL.0178-51-9593(直通) FAX.0178-51-9594 E-mail: 8sapo-hachinohe@8cci.or.jp
- 開設時間 / 月曜日～金曜日(9:00～17:30)※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間を21:00まで延長する夜間相談を週1回実施。休日相談を月1回実施。夜間相談日・休日相談日は8サポホームページでご確認ください。



相談
無料

創業相談ルームのご案内

五所川原圏域の市町(五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町)、三沢市、むつ市、黒石市、十和田市では、創業を目指す方や事業者の新事業展開の意欲を促進し、地域の活性化を図るため、創業相談ルームを開設しています。創業・起業支援の専門家であるインキュベーション・マネジャー(IM)が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。創業・起業に関心をお持ちの方、具体的に創業・起業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

ごしょがわら圏域創業相談ルーム

- 住所 / 五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)
- 連絡先 / 五所川原市商工労政課 TEL.0173-35-2111(内線2552、2553、2554) ほか構成市町担当課 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎週火曜日(10:00～16:00)※第5火曜日、年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



三沢市創業相談ルーム

- 住所 / 三沢市商工会館(三沢市幸町二丁目1-1)
- 連絡先 / 三沢市産業政策課 TEL.0176-53-5111(内線281) 三沢市商工会 TEL.0176-53-2175 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2、第4火曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



むつ市創業相談ルーム

- 住所 / むつ来さい館(むつ市田名部町10-1)
- 連絡先 / むつ市産業雇用政策課 TEL.0175-22-1111(内線2653) E-mail: mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～16:00) ※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



黒石市創業相談ルーム

- 住所 / 黒石市産業会館(黒石市大字市ノ町5-2)
- 連絡先 / 黒石商工会議所 TEL.0172-52-4316 黒石市商工課 TEL.0172-52-2111(内線641) 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第1・第3木曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



十和田市創業相談ルーム

- 住所 / 十和田商工会館(十和田市西二番町4-11)
- 連絡先 / 十和田市商工観光課 TEL.0176-51-6773 21あおもり産業総合支援センター 総合支援課 TEL.017-777-4066
- 相談日時 / 毎月第2・第4木曜日(10:00～16:00)※年末年始、祝日は除く。定期相談日以外は要相談

相談
無料



県内の 金融機関のご案内

県内の金融機関では、
創業者に有利な制度を設けるなど
創業支援を行っています。
詳しくは最寄りの店舗にご相談ください。

日本政策金融公庫

<https://www.jfc.go.jp/>

日本政策金融公庫は、民間金融機関の取組みを補完し、事業に取り組む方々等を支援する政策金融機関です。新たに事業を始める方や事業開始して間もない方、女性、若者、シニアの起業家の皆さまに積極的に融資を行っています。

県内には、青森、八戸、弘前に3支店あります。各支店に「創業サポートデスク」を設置し、創業計画書作成のアドバイスや、創業に関する情報提供を行っています。

青森県信用保証協会

<http://www.cgc-aomori.jp/>

信用保証協会は、信用保証協会法に基づいて設立された公的保証機関です。創業者・中小企業者が金融機関から事業資金を借入する際に公的保証人となることで、地域の中小企業の健全で力強い発展を応援しています。

県内には、青森営業所、弘前支所、八戸支所、五所川原支所、十和田支所、むつ支所の6店舗あります。各店舗に創業サポート窓口を設置しています。

青森銀行

<https://www.a-bank.jp/>

青森銀行は、21あおもり産業総合支援センター及び青森県産業技術センターとの連携を通じ、ご融資のみならず、クラウドファンディングや各種補助金の活用等、各機関のノウハウを活かし、創業・起業等の準備段階から事業開始後まで一貫した、多面的な伴走型支援に力を入れています。

創業・起業等に関する相談はお近くの窓口または専用フリーダイヤル(0120-200-125)までお気軽にご相談ください。

みちのく銀行

<http://www.michinokubank.co.jp/>

みちのく銀行は、21あおもり産業総合支援センターをはじめ各機関と連携し、創業計画策定段階からご融資に至るまで、一貫したサポートを行っております。また、創業後の各支援にも一層力を入れておりますので、創業をご検討の際には、お近くのみちのく銀行窓口までお気軽にご相談ください。

青い森信用金庫

<http://www.aomorishinkin.co.jp/>

青い森信用金庫は、地域金融機関として「地域のみなさまの繁栄と豊かなくらしづくりのお手伝い」を経営理念とし、地域の成長・発展を応援しています。新たに事業を始める方、事業開始して間もない方へも相談業務や資金調達の支援により地域企業の発展を応援しています。

本支店は、県内に42店舗あります。

[令和3年11月末現在]

東奥信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/toshin/>

東奥信用金庫は、「地域の繁栄と地元中小企業の育成発展を目指す」を経営理念とし、地元・地域にこだわり、津軽地域に唯一本店・本部を有する金融機関として、新たに起業なさる方や、起業して間もない方など創業を志している方に対して各種支援制度、補助金等活用のお手伝いをするとともに、創業・起業向け融資にも力を入れています。

津軽一円に、本支店19店舗があります。最寄の窓口等へお気軽にご相談ください。

青森県信用組合

<http://www.aomoriken.shinkumi.co.jp/>

青森県信用組合は、協同組織金融機関として、金融サービスの提供を通じ、地域社会との持続的な共存共栄を目指しており、新時代に即応した、創業・起業・新事業を志す方に対して、その実現を支援し、地域経済の活性化につながる創業・新事業支援融資の取扱いを積極的に行っています。

本支店は、県内に23店舗あります。

青森県

後継者人材バンクのご案内

青森県後継者人材バンクは創業希望者が後継者として
事業を引き継ぐために必要な支援を行います。



[登録ご希望の方はこちらまでお気軽にお問い合わせください]

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

(公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター内) 青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

TEL.017-723-1040 FAX.017-735-5777

E-mail:hikitsugi@21aomori.or.jp

■開設時間/月曜日～金曜日(8:30～17:00) ※祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く

登録者
募集中!

青森県よろず支援拠点の ご案内

青森県よろず支援拠点では、
中小企業・小規模事業者等の皆様の創業・起業、売上拡大、
経営改善、新商品開発、IT情報化など、起業から安定までの各段階のニーズに応じて、
経営上のお悩みについてのご相談に対応しています。
窓口での相談のほか、県内各地で出張相談会を実施しています。

よろず支援拠点は
国が全国に設置した
経営相談所です

何度でも無料で
相談できます



[相談のご予約・お問い合わせ先]

公益財団法人 21あおもり産業総合支援センター内
(青森県よろず支援拠点)

〒030-0801 青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7F

TEL.017-721-3787 FAX.017-721-2514

URL: <https://www.21aomori.or.jp/yorozu>

E-mail: aomori_yorozu2606@21aomori.or.jp

■開設時間 / 月曜日～金曜日(8:30～17:15) ※土・日、祝日、年末年始12/29～1/3は休業

センターからの各種情報提供について

公式ホームページ

ホームページでは、創業予定者や中小企業者・小規模事業者等の方々に有用な以下の情報を掲載しております。

- 当センターの各支援サービス
- 国、県等の補助金や支援制度(随時)
- 講演会・セミナー等の開催案内(随時)
- 当センター利用者(創業者や企業等)の紹介
- 当センター支援活動の報告(随時)
- その他の最新情報(トピックス)

是非一度、下記アドレスから
アクセスしてみてください。

<https://www.21aomori.or.jp>



メールマガジン(無料)

メールマガジンでは、創業予定者や中小企業者・小規模事業者等の方々に有用な以下の情報を配信しております。

- 当センター、国、県等の補助金・融資制度等
- 専門家派遣や相談窓口等の支援制度
- 講演会・セミナー等の開催案内
- その他の最新情報

下記要領でご登録いただいた方にだけ、
無料で定期的にお届けしています。

メールマガジン登録方法

①下記アドレスへアクセス

<https://www.21aomori.or.jp/mailmagazine>



②自分のメールアドレスをご入力後、
「登録」ボタンを押してください。
以上で登録完了です。



=このメールは [MSゴシック] 等の等幅フォントに設定のうえご覧ください。=

21あおもり産業総合支援センターメールマガジン【◆358】
十十……令和4年2月15日号……十十

【☆☆ 掲載情報一覧 ☆☆☆】

▽▽▽ 新着情報 ▽▽▽

1)【セミナー情報】「ECサイト活用事業者支援事業成果発表会」開催のお知らせ
【青森県地域産業課】
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/r3_ec_seikahappyokai.html

2)【セミナー情報】テレワーク推進セミナー開催のお知らせ
【青森県新産業創造課】
<https://aoit.jp/news/2022218>

3)【セミナー情報】「目指せ！省エネ経営オンラインセミナー」のお知らせ
【青森県環境政策課】
<https://npo-cross.jp/energy-saving/>

4)【セミナー情報】《参加費無料》「ISO/IEC 27701 (PIMS) 説明会」のご案内
【一般財団法人日本科学技術連盟】
<https://www.juse-iso.jp/seminar/detail.php?seminar=359>

5)【セミナー情報】《参加費無料》「ISO/IEC 27017 (ISMS クラウドセキュリティ 認証:CS) 説明会」のご案内
【一般財団法人日本科学技術連盟】
<https://www.juse-iso.jp/seminar/detail.php?seminar=361>